

うれしの

ひとに やさしい まちの ホットな情報

特集

本物の酒を求めて
伝統が息づく酒蔵へ。

- 2 特集
- 6 うれしの知っコ
- 11 健康
- 12 暮らしのカレンダー
- 16 まちかどかわら版
- 17 文化・スポーツ
- 20 市民のひろば



この市報の AR 部分にスマートフォンをかざすと動画がお楽しみいただけます。



スマートフォン・タブレット対応
「嬉野市」アプリ
嬉野市

App Store, Google playで
「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの3月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

本物の酒を求めて

酒息伝統が蔵へくが。

Event

第6回 嬉野温泉酒蔵まつり

3月28日(土)・29日(日)
10:00~17:00

嬉野町の井手酒造、塩田町の五町田酒造、瀬頭酒造、嬉野市内3蔵による酒蔵イベント。全国の日本酒ファンが押し寄せるほどの賑わいで、各蔵では新酒の飲み比べや試飲などが行われる。



味わってみよう、

楽しんでみよう。

自然の恵みに情熱が

注がれてきた

嬉野の銘酒の数々を。

有名な日本酒の産地は、全国各地にあります。嬉野もその一つとして広く知られる、古くからの酒処です。ルーツは数百年前にさかのぼり、伝統は脈々と受け継がれてきました。嬉野は米処・佐賀平野の西部に位置し、まちな中心を流れる川は肥沃な農地と豊かな実りをもたらしてきました。さらには、自然に恵まれたことに加えて、嬉野の人々の熱い思いやひたむきな努力が功を奏して、酒処として名を馳せるようになったのです。

そうした地元のおいしいお米と名水を使って、昔ながらの製法、味にこだわった、日本酒本来のおいしさをもっと知ってもらおうと、嬉野の酒蔵3件が合同で毎年行っている「嬉野温泉酒蔵まつり」。今年で第6回目を数え、3月28日(土)と29日(日)に開催されます。毎年心待ちにしている県内外の来場者も多くいるという人気のイベントです。

そこで、今回は、「嬉野温泉酒蔵まつり」に向けて着々と準備を進めている酒蔵を訪ねて、お話を聞いてきました。

Ureshino City
嬉野町

井手酒造有限公司社

虎之児

清酒

温泉街の中心で、
初代の思いを
受け継ぎながら。

温泉街のまん中に、創業当時の面影を残す、ひんやりと落ち着いた雰囲気の酒蔵があります。この辺りは周囲を山々に囲まれた盆地のため、冬はとても寒く酒造りに適しています。地元産のお米を使い、伝統の味を守りながら醸す銘酒「虎之児」（とらのこ）。明治元年の創業以来一度も休むことなく造り続けて、今日に至っています。小さな蔵ですが、いまだに杜氏や蔵人達が冬の仕込みの期間は正月も泊まり込みで、酒造りに励んでくれています。

創業者の井手與四郎は、製茶の研究や海外輸出などに励む傍ら、嬉野川の清水を利用して酒造業を始めました。そして、「虎之児」という名前は、「虎はわが児を思う情けが非常に深い、その虎の児のように情けをかけ長く愛飲してもらいたい。千里を走る虎のように、その名が広く響き渡らせたい」という思いを込めて名づけました。

酒蔵まつりの時には、酒蔵自慢の銘酒の試飲ができます。また、蔵の奥にある離れを開放して、お越しいただいた皆さまにおくつろぎいただきたいと思っています。窓の向こうには嬉野川が流れる美しい景色が広がっています。どうぞ、ごゆっくりお過ごしください。

昔ながらの蔵を大切に守り、
杜氏や蔵人が丹誠込めて
酒造りをしています。



嬉野市嬉野町
大字下宿乙806番地1
TEL 095-43-0001
<http://www.toranoko.co.jp>



代表取締役 井手洋子さん

五町田酒造株式会社

東一

清酒

看板に掲げるのは、
「米から育てる
酒造り」。

本家である瀬頭家は、この地で約300年前に酒造りを始めました。五町田酒造の創業は大正11年。祖父の代に分家、独立しました。私は三代目です。そして、地元産の酒造米を丹念に自家精米し、誠心誠意、まごころを込めて醸しあげたのが清酒「東一」。この東は東洋を意味し、日本より広域の東洋で一番の酒造りをする意気込みを表現して命名しました。

「人、米、造りが一体となって良酒を醸す」。これは、五町田酒造の理想であり、信念です。素材、環境、すべて徹底して理想を追求するスタイルの基本は、先代の社長が考えました。昭和63年、当時佐賀県では手に入らなかった憧れの酒米、山田錦の栽培に挑戦。蔵人を中心にした栽培者グループは、試行錯誤を重ねました。情熱で悪条件をも克服し、収穫量、品質の安定をなし得たのです。全量自家精米というのも、県内でうちを含めて数社だけ。基本的に米から育てて、米の旨味が感じられる、甘み、渋み、酸味、香りがバランス良く調和したお酒を造ろうと思っています。

酒蔵まつりでは、まだ一般に販売していない新酒をご賞味いただけます。「今年はどんな仕上がりがだろう」と、楽しみにしていただくお客様も多くいらっしゃいます。どうぞお出掛けください。

高品質な酒米「山田錦」、
「米の旨味」にこだわって、
挑み続けています。



代表取締役社長 瀬頭一平さん

嬉野市塩田町五町田甲2081
TEL 0954-66-2066
<http://azumaichi.com/>



Shiota City
塩田町

清酒

東長

瀬頭酒造株式会社

妥協することなく、
本来の造り方を
しっかりと。

創業以来の願いは、「正直な酒を造る」ということです。どんなに時代が進歩しても、伝統的な酒造りの本質は変わりません。私たちは、最高の素材だけを使用し、昔ながらの製法を守り、決して妥協しない酒造りを続けています。大吟醸から本醸造に至るまですべて、蒸米と麴を添・仲・留の3回に分けて仕込む伝統的な三段仕込みで行い、米の持つやさしい甘味が感じられるお酒に仕上げています。近年では、香りを重視する酒造りが多く行われているようです。でも、日本酒は蒸留酒ではなく醸造酒なので、私たちが力を入れているのは、しっかりとした味や甘味の出来具合。時間をかけ、手間をかけ、ゆっくりと本物の酒を育んでいます。

また、記録に残して検証することも重んじています。もちろん、職人の経験や勘というのは、とても重要です。ただ、それだけでは再現性がありません。毎日データを取って分析して、品質を保ち続けています。

酒蔵まつりでは、無料の樽酒振る舞いや様々な試飲をご用意して、ご来場をお待ちしています。蔵の2階にある酒蔵資料展示室では、酒蔵で使われてきた価値ある古道具をご覧くださいいただけます。

米麴糖化装置や酵素剤を
一切使わず、正直に、
品質管理を徹底しています。



嬉野市塩田町大字五町
田甲3117番地
TEL 0954-66-2014
<http://azumacho.co.jp/>



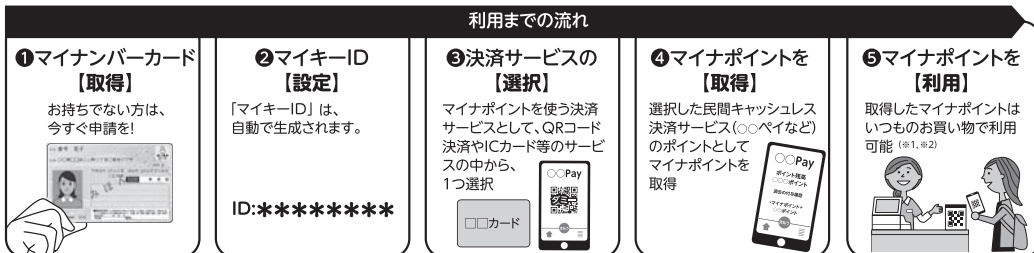
代表取締役 瀬頭平治さん

マイナンバーカードで マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定の上、〇〇ペイなどの民間キャッシュレス決済サービスを利用して、一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。

※予算案が今後の国会で成立することが前提です。

2020年度
実施予定！



(※1)お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません (※2)国が買い物履歴を把握することはできません



「マイナポイント」を取得するためには



1 | マイナンバーカードの申請・取得が必要です。

マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵送・まちなかの証明写真機から無料で申請することが出来ます。

交付手数料
無料！



2 | マイキーIDの設定が必要です。

マイキーIDの設定にはスマートフォン又はパソコンとマイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)」が必要です。



ポイントの利用時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(約1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。早めの申請をお願いします。



詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/promotion/>

マイナンバー
問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

平日:9時30分～20時00分/土日祝:9時30分～17時30分
(年末年始12月29日～1月3日を除く。)

マイナポイント

検索



マイナポイント取得に必要なマイキー設定支援を市民課にて行っておりますので、お気軽にご利用ください。
※利用までの流れ中、③決済サービスの選択は7月から、⑤マイナポイントの利用は9月から2021年3月末までの予定です。

問い合わせ 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304

令和2年度 狂犬病予防注射接種日程 ～ 愛犬の健康のためにも必ず注射を受けましょう ～

下記の日程で「狂犬病の予防注射」を行いますので、ご都合のよい会場を選んでお越しください。

下記の日程で受けることができない方は、各自動物病院にて注射を受け、市役所へ届出をお願いします。

月 日	場 所	時 間
4月4日(土)	嬉野市公会堂前	9:30～11:30
4月7日(火)	吉田公民館	9:30～10:30
	嬉野市公会堂前	13:30～14:30
4月8日(水)	不動ふれあい体育館	9:00～9:30
	JA 轟低温倉庫(嬉茶楽館横)	9:50～10:20
	下野公民館	10:40～11:30
4月9日(木)	大草野辺田公民館前	9:00～9:40
	美野熊野公民館前	10:00～10:20
4月10日(金)	谷所農協倉庫前	9:00～9:30
	(旧)久間研修センター(JA セレモニーさが横)	10:00～10:30
4月12日(日)	市役所塩田庁舎地下駐車場	9:30～11:30

※令和2年4月より注射料金が2,700円となっておりますので、ご注意ください。

※犬を新しく飼い始めたら必ず登録をお願いします。 ※飼い犬が死亡した場合は、早めにご連絡ください。

【注射の時に必要なもの】

- 1) 市役所から送られるハガキ
- 2) 料金

〈登録済みで注射のみの人〉

注射料金 2,700円
注射済票料 550円

〈新規登録される人〉

新規登録料 3,000円
注射料金 2,700円
注射済票料 550円



問い合わせ
嬉野庁舎 環境下水道課
TEL: 0954-42-3317



嬉野消防署からお知らせ

問い合わせ 嬉野消防署 予防係 ☎0954-43-2119

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』を全国統一防火標語として3月1日(日)～3月7日(土)まで春の全国火災予防運動が実施されます！

春の全国火災予防運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施されています。



全国の火災発生件数は年間約3万8千件です。3月は火災が最も多く発生しています。

春は空気が非常に乾燥し、火災が発生しやすくなりますので、火の取扱いや火の元には十分に注意しましょう！



住宅用火災警報器は、火災からあなたの命を守ります。次のポイントを確認し、適切に維持管理しましょう！

すべての
寝室に
設置

上階に
寝室があれば
階段にも設置

定期的に
作動試験を
実施

ホコリを
こまめに
拭き取る

10年を
目安に
交換



市営住宅入居者募集

申込み・問い合わせ 嬉野庁舎 建設・農林整備課 ☎0954-42-3311(直通)

【入居の要件（原則）】

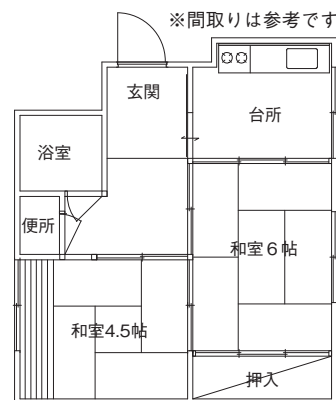
- 立石は①～⑥全てを満たす必要があります。
- 下宿ふれあい（特定公共賃貸住宅）は①～③および⑤、⑦全てを満たす必要があります。
- ①家族で住めること（※単身入居はできません）
- ②市町村税等の滞納がないこと
- ③嬉野市内に住所または勤務場所があること
- ④所得が条例で定める額以下であること
- ⑤暴力団員およびその関係者でないこと
- ⑥母子家庭（同一世帯で18歳未満の子を育てている）であること（※立石のみ）
- ⑦所得が規則で定める範囲内であること（※下宿ふれあい（特定公共賃貸住宅）のみ）

【申込み期限】令和2年3月19日（木）

※申込み多数の場合は抽選（R2.3月下旬予定）となります。

立石住宅（※母子家庭限定）

- ◎所在地
嬉野町大字岩屋川内甲357番地2
- ◎募集戸数
3戸〔鉄筋コンクリート4階
建築48年 駐車場：無〕
- ◎家賃
月額9,700円～
（※所得によって異なります）
- ◎敷金
家賃の3ヶ月分

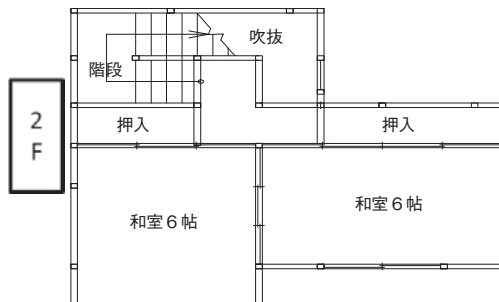


下宿ふれあい住宅（特定公共賃貸住宅）※中堅所得家庭向け

- ◎所在地
嬉野町大字下宿甲2120番地1
- ◎家賃
月額48,000円～
（※所得によって異なります）
- ◎募集戸数
1戸〔木造2階建 築14年
駐車場：有〕
- ◎敷金
家賃の3ヶ月分



※間取りは参考です





指定ごみ袋等の料金改定について

問い合わせ 嬉野庁舎 環境下水道課 ☎0954-42-3317

嬉野市では、市民の皆様にご協力いただきながらごみの資源化や処理に取り組んできました。

しかしながら、生活様式の変化等により近年ごみの排出量が増加し、処理費用が増加しております。そこで増加するごみ処理費用の一部をご負担いただく為、**令和2年4月1日から右記のとおり指定ごみ袋等の料金を変更いたします。**

※変更前に購入いただいたごみ袋及びステッカーは4月1日以降もそのままご利用いただけます。

(注1) 粗大ごみの臨時収集はこれまでの粗大ごみのみ収集していましたが改定後は袋ごみと一緒に回収できます。(分別は必要です。)

(注2) 粗大ごみステッカーは塩田地区のステーション回収のみでしたが改定後は、ごみ中継基地への持ち込みが可能となります。(ステッカーの購入は指定店でできるようにする予定です。)

種類	変更前	変更後
家庭用燃やせるごみ袋 (大)	40円/枚	50円/枚
家庭用燃やせるごみ袋 (小)	20円/枚	30円/枚
家庭用燃やせないごみ袋 (大)	40円/枚	50円/枚
家庭用燃やせないごみ袋 (小)	20円/枚	30円/枚
事業系ごみ袋 (大)	100円/枚	110円/枚
事業系ごみ袋 (中)	70円/枚	80円/枚
事業系ごみ袋 (小)	50円/枚	60円/枚
(粗大ごみの中継基地への持込み) 家庭系2t車未満	1,000円/台	2,000円/台
(粗大ごみの中継基地への持込み) 家庭系2t車以上	2,000円/台	3,000円/台
(粗大ごみの中継基地への持込み) 事業系2t車未満	2,000円/台	3,000円/台
(粗大ごみの中継基地への持込み) 事業系2t車以上	4,000円/台	5,000円/台
粗大ごみの臨時収集	3,000円/台	5,000円/台(注1)
粗大ごみステッカー(1品に1枚貼付)	300円/枚	500円/枚(注2)



粗大ごみステッカーの取り扱いについて

問い合わせ 嬉野庁舎 環境下水道課 ☎0954-42-3317

粗大ごみステッカーの取り扱いがわかります。

令和2年4月1日から粗大ごみステッカーを張り付けて、ごみ中継基地へ粗大ごみをお持ちいただけます。持ち込みの際は下記のことにご注意下さい。

○持ち込める粗大ごみとは？

- ・家庭から出るごみで、嬉野市指定ごみ袋に入らない大きさのものです。
例) 自転車、机、ソファ等、ふとん(掛布団と敷布団で1セット)、座布団(販売時にセットになっていたものは1セット) など
※粗大ごみの上限は150cm×100cm×200cm 以内。

○注意点

- ・ステッカーには名前、行政区の記入をしてください。
- ・布団、絨毯等はひもで十字に結んでください。
- ・テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン、パソコンは粗大ごみとして出せません。

○持ち込み時間

- ・平日：9：00～11：30、13：00～14：30
土曜日、祝日：9：00～11：30 ※日曜日は持ち込みできません。

特集

うれしの知っトコ

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

日・会場 4/9 (木) 武雄市文化会館 集会棟 小会議室B

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/



令和2年度慰霊巡拝参加者募集について

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306
佐賀県 健康福祉部 福祉課 ☎0952-25-7058

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨収容のできない海上において、戦没者を慰霊するため、昭和51年度から遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しています。また、旧ソ連及びモンゴル地域においては、抑留中死亡者の埋葬地の慰霊巡拝を実施しています。

参加を希望される遺族の方は上記までお問い合わせください。



気象台の電話窓口が変わります

問い合わせ 佐賀地方気象台 ☎0952-32-7026

令和2年4月1日から佐賀地方気象台の「天気問い合わせ」の電話窓口が変わります。

平日日中 0952-32-7027 8時30分～17時15分

夜間・休日 0952-32-8080 自動音声による気象情報 終日利用可

自動音声による気象情報では、警報・注意報の発表状況、天気予報、観測結果をお聞きいただけます。音声案内に従ってご利用をお願いします。

嬉野りすの森保育園で食育講演会が開催されました。 1月18日(土)

嬉野りすの森保育園は食育目標を「楽しく食べる子どもを育てよう」と掲げ、食育活動に積極的に取り組まれています。

その活動の一環として、九州大学・持続可能な社会のための決断科学センター准教授比良松道一氏による食育講演会が開催されました。

講演では、茶わん1杯のごはんは約29円のできるが29円ではカップ麺が1/5個程度しか食べられないことを例に挙げ、自分で作ることが大切な理由は「自炊はお金がかからない」ことにあると説明がありました。

一方、「消費は投資」であり、買う人、食べる人は作る人（農家など）のことを考えないといけない、おいしければいい、安ければいいという考えでは農業は廃れていく、安全で安心なものにはお金がかかることも話されました。

講師が聞き取った大学生の食の現状を見ると、朝食はケーキやドーナッツ、夕食はサラダだけで済ませ、みそ汁は週に3回程度しか食べないなど、将来、『和食は世界遺産』と言えなくなるのではないかと感じてしまうほどでした。

講師は嬉野市が推進している子どもが作る「弁当の日」も推進されており、その素晴らしい効果についても話がありました。

一番印象に残ったのは「食は他者を思いやる気持ち、すなわち『心』も育む。」という言葉。食を真剣に大切に考えて取り組むと想像以上に心身が健やかになると確信した講演会でした。

嬉野市では今後もこのような活動がますます広まるよう支援していきます。

講演会に参加した保護者の方の感想です。(一部抜粋)

- ・子どもと一緒に台所に立つことに驚きました。小学校に行く前から料理を教えると思っていなかったので大変驚きました。
- ・大学生の食事の現状を見て、自分の子どもはそうなってほしくない、子どもの将来を考えると食育って大事だなと思いました。
- ・この子にはまだできないと思っていたけど、食を伝えるとこんなに成長できるんだと思って、ワクワクしました。
- ・料理があまり得意ではないですが、今日の講演を聞いて努力しなければと思いました。
- ・食で子どもの体も心も育てるということを改めて感じた。食育の大切さを考えさせられる良い講演でした。

※詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。



【嬉野りすの森保育園での食育活動の一例】

大根・小松菜・ブロッコリーなど7種類の野菜を植え、それを収穫したときの様子です。(年長児) 給食や家庭に持ち帰り、食べました。自分たちで育てた野菜は一層おいしく食べることができているようです。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

昭和堂
TVCM
放映中!

印刷だけじゃない
アレコレ 昭和堂

株式会社 昭和堂 <http://www.showado.co.jp>

■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141
■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221



ご存知ですか？正しい感染症予防

～インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などにかからない・うつさないための5つのポイント～

①手洗い 外出後や食事の前など、こまめに手を洗いましょう。外出先等では手指消毒が便利です。  ①石鹸をつけ、手のひらでよくこすります  ②手の甲を伸ばすようにこすります  ③指先・爪の間を念入りにこすります  ④指の間をこすります  ⑤親指と手のひらをねじり洗います  ⑥手首も忘れず洗います ※石鹸で洗い終わったら、十分に流水で流し、清潔なタオル・ペーパータオルで水分をよくふき取ります	
②うがい ぶくぶくうがい、がらがらうがいをして、口とのどからウイルスを追い出しましょう。 	③マスク 咳・くしゃみが出る時は必ずマスクをしましょう。 正しいマスクの着用 1. 口と鼻の両方を確実に覆う 2. ゴムひもを耳にかける 3. 隙間がないように鼻まで覆う ※使用後は布部分には触れないように、ゴミ箱へ破棄しましょう。破棄した後は手洗いを行いましょう。 
④湿度 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使用して適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。 	⑤体調管理 身体の抵抗力を高めるために十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。  

正しい感染症予防に努めましょう。

問い合わせ
塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120



第十一回特別弔慰金が支給されます

問い合わせ・請求窓口 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306
塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

■支給対象となる方

令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

■支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25万円（5年償還）

■請求期間

令和2年4月1日～令和5年3月31日
添付資料等（戸籍等）の認証年月日は、令和2年4月1日以降であることが必要です。
※請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

特集

うれしの知っトコ

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

令和2年度 各種健診(検診)希望調査表の提出について

3月上旬に各世帯へ調査表をお送りします。

- 家族全員分の希望についてご記入の上、ご提出ください。
- 受診希望のない場合もその旨を把握するため、必ずご提出ください。

提出期限 3月31日(火)

令和2年度 塩田市 各種健診(検診)希望調査表

この調査表は、各種健診(検診)の受診希望の有無を把握するために実施しています。
受診希望のない場合もご家族全員分を記入の上、必ずご提出ください。

【記入上の注意】
この調査表は、家族全員分について、「受ける」「受けない」のどちらかに○をつけてください。
※受診希望のない場合は、必ず「受けない」に○をつけてください。
※受診希望のある場合は、受診希望の健診(検診)の項目に○をつけてください。
※受診希望のない場合は、受診希望の健診(検診)の項目に「受けない」に○をつけてください。
※受診希望のある場合は、受診希望の健診(検診)の項目に「受ける」に○をつけてください。
※受診希望のない場合は、受診希望の健診(検診)の項目に「受けない」に○をつけてください。

【提出方法】
1. 同封の返信用封筒で返送
2. 市役所へ持参
(塩田庁舎：健康づくり課、嬉野庁舎：福祉課)

※提出期限が過ぎた場合でも提出可能です。
お早めにご提出ください。

【提出方法】

- ①同封の返信用封筒で返送
 - ②市役所へ持参
(塩田庁舎：健康づくり課、嬉野庁舎：福祉課)
- ※提出期限が過ぎた場合でも提出可能です。
お早めにご提出ください。

検診日時・会場は、同封の

「健診・検診カレンダー」をご確認ください。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

検診料金の改定について

問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

嬉野市で実施している総合がん検診について、検査方法の新規導入、検診機器のデジタル化、消費税増税などに伴い、検診に係る費用が増加している状況です。

これを踏まえ、受診する際の個人負担を令和2年4月1日から右記のとおり変更いたしますので、市民皆様のご理解をお願いします。

検診の種類		変更前	変更後
肺がん	40～64歳	200円	300円
	65歳以上 (結核検診も実施)	300円	400円
胃がん		800円	900円
子宮頸がん	集団	800円	900円
	個別	1,600円	1,800円
乳がん	40～49歳 (2方向撮影)	600円	700円
	50歳以上 (1方向撮影)	1,000円	1,100円

広告

協会けんぽ佐賀支部の健康保険料率は全国で1番高い！

令和2年3月分(4月納付分)から変更となります。

10.75%

健康保険料率
引下げ

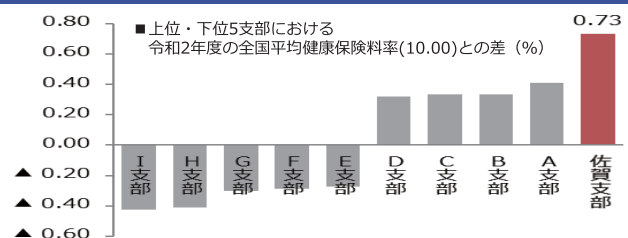
10.73%

1.73%

介護保険料率
引上げ

1.79%

※任意継続被保険者の方は、令和2年4月分(4月納付分)からとなります。
※40歳～64歳の方には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わりま。



健康保険料率について詳しく▶

協会けんぽ 保険料率

検索

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

4 2 8 9 2 3 ●赤ちゃん相談 ◆女性総合相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ	5 2 9 3 ◆消費生活相談	6 2 10 3 4 ◆女性総合相談 ★かがやき大学第12回講演 ★絵画教室 ★書道教室	7 ★水引小物教室 ★サタデースクール(Go 囲碁教室)
11 3 10 4 5 ◆行政相談 ◆特設人権相談 ◆女性総合相談 ★ギター教室 ★健康マージャン教室 ●赤ちゃん相談 ◆行政相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ	12 3 10 5 ●こころの健康相談 ◆消費生活相談 ★古文書研究会	13 3 11 5 ●1歳6か月児健診 ◆女性総合相談	14 ★子どもギター教室 ★子ども囲碁道場
18 5 11 6 ◆女性総合相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ	19 6 12 6 7 ◆消費生活相談 ★園芸教室	20 ★絵画教室 ★書道教室	21 ★サタデースクール(Go 囲碁教室)
25 6 14 8 ◆女性総合相談 ★ギター教室 ★健康マージャン教室 ★リズムダンス教室 ★相撲甚句会	26 6 14 8 ◆法律相談(要予約) ◆消費生活相談 ★古文書研究会	27 7 14 8 9 ◆女性総合相談	28 ★子どもギター教室 ★子ども囲碁道場
嬉野町 ●…保健行事 ●…相談 ★…催し ●…(株)環境衛生管理社 ●…(有)嬉野衛生サービスセンター 塩田町 ●…保健行事 ●…相談 ★…催し ●…(有)塩田環境開発	嬉野庁舎 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300 塩田庁舎 〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119		



催し(嬉野) 問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

かがやき大学第12回講演
 6日(金) 9:30~10:30
 場所: リバティ
 講師: 吉牟田 美代子氏
 (前武雄市子育て支援センター長)
 「今を生きる」〜今、大切なことに目を向けて〜

ギター教室
 11日(水)・25日(水) 19:30~21:00
 場所: うれしの市民センター
 塩田公民館
 ☎0954-66-9129

子どもギター教室
 14日(土)・28日(土) 14:00~15:30
 場所: うれしの市民センター
 塩田公民館
 ☎0954-66-9129

健康マージャン教室
 11日(水)・25日(水) 14:00~16:00
 場所: 塩田公民館
 塩田公民館
 ☎0954-66-9129

水引小物教室
 7日(土) 13:30~15:00
 場所: 塩田公民館
 塩田公民館
 ☎0954-66-9129

催し(塩田) 問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

スペイン語講座
 10日(火)・24日(火)
 19:30~21:00
 場所: 塩田公民館

菊花教室
 10日(火) 9:00~12:00
 場所: 塩田公民館

園芸教室
 19日(木) 9:00~12:00
 場所: 塩田公民館

絵画教室
 6日(金)・20日(金)
 13:30~16:00
 場所: 塩田公民館

書道教室
 6日(金)・20日(金)
 14:00~16:00
 場所: 塩田公民館

手芸教室
 10日(火)・24日(火)
 13:30~16:00
 場所: 塩田公民館

リズムダンス教室
 4日(水)・11日(水)・18日(水)・
 25日(水) 10:00~11:30
 場所: 塩田公民館

塩田囲碁会
 8日(日) 8:30~15:00
 場所: 塩田公民館

塩田元気っ子クラブ
 4日(水)・11日(水)・18日(水)
 15:00~17:00
 場所: 塩田公民館

サタデースクール(Go 囲碁教室)
 7日(土)・21日(土)
 9:00~12:00
 場所: 塩田公民館

子ども囲碁道場
 3日(火)・10日(火)・14日(土)・
 17日(火)・24日(火)・28日(土)・
 31日(火) 17:30~19:30
 場所: 塩田公民館

古文書研究会
 12日(木)・26日(木)
 10:00~12:00
 場所: 塩田公民館 第2研修室

郷土史研究会
 10日(火) 9:30~12:00
 場所: 塩田公民館 視聴覚室

相撲甚句会
 25日(水) 19:00~21:30
 場所: 楠風館
 ☎0954-66-9206

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- | | | | |
|--------|------|-----------|-------------|
| ①湯野田 | ⑤上岩屋 | ⑧井手川内・下野 | ⑫春日・峰川原 |
| ②不動山 | ⑥下岩屋 | ⑨今寺 | ⑬上吉田・東吉田・両岩 |
| ③下宿・内野 | ⑦温泉区 | ⑩式浪・三坂 | ⑭下吉田・納戸料 |
| ④大野原 | | ⑪西吉田・皿屋 | |
| | | ⑬真上吉田・西川内 | |

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 | ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・ |
| ②鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎 | 本谷・宮ノ元・蛙川内・塩吹・鍋野 |
| ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 | ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・ |
| ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 | 大草野南下・万才・角ノ谷・長谷 |
| ⑤南志田・光武・北下久間 | ⑨大草野南下・大草野辺田・五代 |
| ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ | |



2020年／令和2年

休日在宅当番医

(市外局番 0954)

嬉野地区

3/1	朝長医院	☎43-2117
3/8	福田医院	☎43-0550
3/15	嬉野温泉病院	☎43-0157
3/20	太田医院	☎43-1148
3/22	森医院	☎43-0725
3/29	田中医院	☎43-2111

塩田地区

3/1	谷口医院	☎66-3568
3/8	樋口病院	☎66-2022
3/15	西村医院	☎66-2109
3/20	樋口病院	☎66-2022
3/22	光武医院	☎66-2027
3/29	樋口病院	☎66-2022

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間／19:00～21:00
(市外局番0954)

毎日(年中無休)

武雄地区休日急患センター
☎22-5599

水曜日

鹿島時間外こどもクリニック
☎63-1838

火曜日

3/3	織田病院(鹿島)	☎63-3275
3/10	谷口医院(塩田)	☎66-3568
3/17	樋口医院(嬉野)	☎43-1652
3/24	太田医院(嬉野)	☎43-1148
3/31	うれしのびクリニック(鶴)	☎42-1211

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

相談(嬉野)

法律相談(要予約)

26日(木) 13:00～16:00
場所：嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

介護相談

17日(火) 13:30～16:00
場所：嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

行政相談

11日(水) 9:00～12:00
場所：嬉野老人福祉センター
総務・防災課
☎0954-42-3301

特設人権相談

11日(水) 9:00～12:00
場所：嬉野老人福祉センター
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)
9:30～16:00
場所：嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎0954-42-3310

女性総合相談

毎週 月・水・金曜日
9:00～16:00
場所：嬉野庁舎内
女性・子ども家庭支援センター
☎0954-42-3312

SUN日

MON月

TUE火

1	2	3
	●母子健康手帳交付 ◆女性総合相談	●歯のすこやか健診 ◆消費生活相談 ★子ども囲碁道場
8	9	10
★塩田囲碁会	◆女性総合相談 ●母子健康手帳交付	●3歳児健診 ◆消費生活相談 ★スペイン語講座 ★菊花教室 ★手芸教室 ★子ども囲碁道場 ★郷土史研究会
15	16	17
	●母子健康手帳交付 ◆女性総合相談	◆介護相談 ◆介護相談 ◆消費生活相談 ★子ども囲碁道場
22	23	24
	◆女性総合相談 ●母子健康手帳交付 ◆こころの相談	◆消費生活相談 ★スペイン語講座 ★手芸教室 ★子ども囲碁道場
29	30	31
	●母子健康手帳交付 ◆女性総合相談	◆消費生活相談 ★子ども囲碁道場

保健行事(嬉野)

場 所／嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

母子健康手帳交付

2日(月)・16日(月)・30日(月) 10日(火) 受付13:15～14:00
9:30～11:30 対象者：平成28年8月生まれ

赤ちゃん相談

4日(水) 9:30～11:30

こころの健康相談

12日(木) 9:30～12:00
要予約(☎66-9120)

3歳児健診

10日(火) 受付13:15～14:00
対象者：平成28年8月生まれ

1歳6か月児健診

13日(金) 受付13:15～14:00
対象者：平成30年8月生まれ

保健行事(塩田)

場 所／塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

母子健康手帳交付

9日(月)・23日(月) 9:30～11:30

歯のすこやか健診

3日(火) 受付13:15～14:00
対象者：平成29年12月生まれ

赤ちゃん相談

11日(水) 13:30～15:00

相談(塩田)

こころの相談

23日(月) 13:00～17:00
場所：塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

介護相談

17日(火) 13:30～16:00
場所：塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

行政相談

11日(水) 9:00～12:00
場所：塩田公民館
総務・防災課
☎0954-66-9111

消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)
9:30～16:00
場所：塩田公民館
観光商工課
☎0954-42-3310

令和2年度 介護予防教室一覧（年間計画）

参加者募集！

65歳以上の嬉野市民を対象に、介護予防教室を開催します。ご友人との参加も可能です。お問い合わせの上、多数ご参加ください。

事業名	開催日程	場所	時間	内容	備考
プールを活用した介護予防教室	4～3月 (毎週)	①福田病院（月～金） ②武雄スイミングセンター（火・木・金） ③ジェネックス有田（火・水） 上記3事業所より選択	午前中開催 (武雄の木曜日のみ午後)	水の浮力を利用して筋力トレーニングを実施します。プール内で歩いたり体操を中心に体を動かして身体機能アップを図ります。	①300円（送迎なし） 男性：月曜日 女性：火～金曜日 ②300円 送迎ありの場合500円 ③500円（送迎あり）
脳力アップ教室	4～3月 (月3回くらい) 嬉野：金曜日 塩田：水曜日	嬉野：嬉野市中央体育館（トレーニング室） 塩田：塩田公民館（2F 大集会室）	嬉野10：00～11：30 塩田13：30～15：00	手先を使った脳への刺激トレーニングや体操、脳にいい生活習慣を学び、認知症予防を目指します。	参加費200円/回 (送迎利用者は参加費＋300円/回)
ロコモ予防運動教室	4～3月 (毎週火曜日)	嬉野：嬉野市中央体育館（メインアリーナ） 塩田：社会文化会館リバティ（メインアリーナ）	嬉野10：00～11：30 塩田13：30～15：00	佐賀大学の学生さんを講師に招いて、楽しく体操し運動不足による筋力低下や脳トレに取り組みます。	無料 送迎なし
大人の音楽サロン	(隔週、月曜日) 嬉野：5～9月開催 塩田：10～2月開催	嬉野：嬉野市中央体育館（トレーニング室） 塩田：塩田公民館（2F 大集会室）	嬉野10：00～11：30 塩田13：30～15：00	懐かしい歌と笑い溢れる教室で、軽体操を取り入れながら介護予防を目指します。新規参加者も大歓迎です。	参加費300円/回 ※初回に3,000円の前払い制 各地区10回コース 送迎なし

※必ずしも全員参加出来るとは限りません。人数が多かった場合は抽選となりますのでご了承ください。
現在プールをご利用の方で、事業所にて既に申し込まれた場合は、再度申請する必要はありません。



申込み・問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

旬の野菜を味わおう

野菜の摂取目標 1日350g



生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに『野菜類を1日350g以上食べましょう』が掲げられています。しかし、毎日食べているつもりでも、多くの人は350gの摂取目標を達成していません。

調理の工夫をしたり、簡単に野菜が摂取できる料理を取り入れ、1日小鉢5皿分を食べる事を目指しましょう！

かんころの柚子こしょうサラダ



【材料】2人分

かんころ(切り干し大根) ……20g
油揚げ ……1枚
しょうゆ ……小さじ1
ピーマン ……1個

⑦ { 柚子こしょう ……適量
マヨネーズ ……大さじ1
ミニトマト ……2個
※塩こしょう 少々…お好みで

【作り方】

- ①切り干し大根をたっぷりの湯で、やわらかくもどす。
- ②ピーマンは半分に切って種とわたを除く。油揚げとピーマンをフライパンでこんがり焼き、油揚げは半分の長さの短冊に切り、しょうゆをまぶす。ピーマンは横にうす切りする。
- ③切り干し大根の水気をきり、⑦の調味料で和える。油揚げとピーマンも混ぜて、器に盛る。
- ④ミニトマトは半分に切って添える。

切り干し大根は、食物繊維やカルシウムを多く含みます。
簡単に返すことができますので、日ごろの食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

3月は自殺対策強化月間です

～自殺者全体は減少傾向ですが、若年層は横ばい状態です

自殺を少しでも防ぐためにできること

気付き：家族や仲間の変化に気付いて、声をかける

傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す

見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

こころの健康相談

毎月第2木曜日

9:30～12:00

TEL0954-66-9120

嬉野保健センター(要予約)

*訪問による相談も行っています。
お気軽にご利用ください

「こころの体温計」でメンタルヘルスチェック！ してみませんか？

・パソコンからの利用は、
<https://fishbowlindex.jp/ureshino/>
または市ホームページの

「こころの体温計」試してみませんか？
ストレス度・落ち込み度を
簡単チェック！

をクリック！

・携帯電話・スマートフォンからの利用は、
QRコードを
ご利用ください。
利用料：無料
通信料：自己負担

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課
☎0954-66-9120



要注意！

嬉野市：10人のうち7人はHbA1cが高い！

令和元年8月に厚生労働省からNDB（レセプト情報・特定健診等情報データベース）オープンデータが公表されました。NDBには医療や健診等の様々なデータが含まれており、その中の健診有所見者状況において、佐賀県はHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）の値が高い人がとても多い県であることが示されました。

※HbA1cとは、採血時から過去1～2カ月の平均血糖値を反映したもので、糖尿病の診断等に用いられます。

右表は、HbA1cの値が6.5%以上の人数と順位を示したものです。佐賀県は、平成27年度**全国ワースト1位**を記録しています。

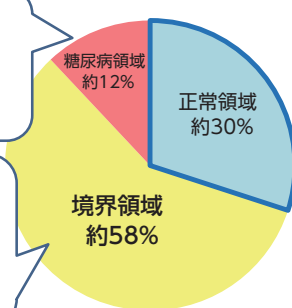
平成28年度はワースト3位で、ワースト1位は脱却していますが、血糖が高い人は増え続けている状況です。

年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度
人数	7,363人	8,271人	8,910人	9,386人
順位	ワースト5位	ワースト2位	ワースト1位	ワースト3位

右の円グラフは、平成30年度の嬉野市国保特定健診におけるHbA1cの結果を分析したものです。HbA1cの値が5.5%以下の「正常領域」だった方は全体の約30%で、残りの約70%の方は「糖尿病領域」もしくは「境界領域」であり、10人のうち7人はHbA1cが高いということが分かりました。

7.0以上からは合併症の危険が高くなります！

心筋梗塞や脳梗塞の発症率が高くなります！



区分	HbA1c 値
糖尿病領域	6.5%以上
境界領域	5.6～6.4%
正常領域	5.5%以下

【参考】

糖尿病は、自覚症状がほとんどないまま進行します。特定健診や医療機関での検査を受けられた方は、ご自身の結果をもう一度確認し、今どの段階にいるかをチェックしてみましょう。「境界領域」や「糖尿病領域」だった方は、適切な治療を受けたり、食事や運動等の生活を見直す必要があります。ぜひ、健康づくり課の保健師・管理栄養士にご相談ください。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

URESHINO まちかどかわら版

1/22
(水)

福岡ソフトバンクホークス 本多雄一コーチ 観光大使委嘱状交付式

福岡ソフトバンクホークス 本多雄一コーチが観光大使委嘱状交付式のため嬉野庁舎を訪れました。

本多コーチは、今季から同チームの1軍内野守備走塁コーチに就任され、3年連続日本一に貢献されました。

村上嬉野市長から、委嘱状が手渡されました。

嬉野市の観光大使には2012年から就任いただいており、今年で9年目となります。

本多コーチの今後のご活躍を応援しています。



AR

1/20
(月)

嬉野市・北九州青果株式会社 連携協定締結式

嬉野市役所嬉野庁舎で嬉野市と北九州青果株式会社との連携協定締結式が行われました。

北九州青果株式会社は、福岡県北九州市を拠点に青果市場を運営する卸売会社で、今回の協定は、嬉野市内で生産される青果物の生産・販売の分野において相互協力することにより、農業者の農業所得の増加を目指し、嬉野市の農業振興・発展に結びつけることを目的として締結されました。

また、市では協定に先立ち、新たな特産物を作ろうと、およそ3か月前から市内4か所で試験的に西洋野菜を栽培しています。



AR

収穫は2月下旬から3月に行われ、この協定をもとに市場に出されます。

立地協定締結式

AR

嬉野庁舎にて、2つの企業との立地協定締結式が行われました。

1/29
(水)

株式会社ティエスイー

東京都品川区に本社を置き、コンピューターネットワークの設計・開発・運用・保守および、コンピューターシステムの販売に関する事業などを行う企業です。

現在、嬉野市内にある九州支店にて、病院医療システムを含むITシステム全般に関する事業を行っています。

今回、その九州支店が、嬉野市や近隣の市における業務の拡大に対応するため、移転することとなり、嬉野市と立地協定を結びました。



2/3
(月)

ペットベスト少額短期保険株式会社

東京都千代田区に本社を置く、ペット医療保険・傷害保険の販売に関する業務を行う企業です。

現在嬉野市内にある嬉野事務センターでは、インターネットでの契約手続きやお問い合わせ対応などが行われています。

今回、契約数増加に伴う事務処理能力の増強、将来事業費率の軽減などのために移転することとなり嬉野市と立地協定を結びました。



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション

毎週木曜更新

ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます

「春の初心者教室」

5・6月

① 琴城流 大正琴初心者教室

琴の名称、しくみ、姿勢、指おさえ、ピックの当て方等、音符の見方、実技、やさしい曲の練習

日時 5月毎週土曜日（4回）
2日、9日、16日、23日 14:00～15:30
会場 うれしの市民センター 会議室3
講師 琴城流大正琴 嬉野教室 松元玲子
募集人数 成人 10名
教材費等 琴を貸与可。資料代300円
男性の方が大歓迎です。



② 小筆の手ならい

のし書き、葉書・手紙の住所、賀状の書き方

日時 5・6月土曜日（4回）10:00～11:30
5月9日、23日、6月6日、20日、
会場 塩田公民館 視聴覚室
講師 書道森教室 森 照子
募集人数 成人 10名
携行品 書道用具、小筆、半紙
(各自持参)



③ 日本舞踊初心者教室

簡単な日本舞踊をみんなで楽しく踊りましょう

日時 5・6月の火曜日（4回）
5月12日、26日、6月9日、23日
19:30～21:00
会場 うれしの市民センター和室
講師 藤優会 藤間 美徳
藤間 優嘉
募集人数 成人 10名
教材費等 お扇子（貸与）
おけいこ着物
(各自持参)



④ はじめての南京玉すだれ

アラ不思議？ 唄に合わせていろんな形にすだれが変わる!? この機会に楽しい伝統芸「南京玉すだれ」にチャレンジしてみませんか?!

日時 5月7日、14日、21日、28日
木曜日 10:00～11:30
会場 塩田公民館 視聴覚室
講師 いけうちしん
劇団とんとこパピイ
とんとこ一座
募集人数 10名
教材費 400円



⑤ 篠笛初心者教室

しっかり音を出すための基礎練習及び簡単な曲の練習

日時 5・6月日曜日（4回）10:00～12:00
5月17日、24日、31日、
6月7日、14日、21日の6日間のうち4日
会場 塩田公民館視聴覚室
講師 不知火太鼓 井手康晴
募集人数 小学生から成人
10名
備考 ・笛は唄物（ドレミ調）
八竿調子
・笛は持参又は事前相談



⑥ 和太鼓初心者教室

基礎の練習及び簡単な曲の練習

日時 5・6月日曜日（4回）13:30～15:30
5月17日、24日、31日、
6月7日、14日、21日の6日間のうち4日
会場 塩田公民館大集会室
講師 不知火太鼓 井手 康晴
募集人数 5才から成人
10名
備考 ・動きやすい服装
・タオル・水筒等は
各自準備



- 受講料** 無料。教材費は個人負担。
- 電話受付** 令和2年3月16日(月)まで（平日8:30～17:00）塩田公民館 0954-66-9129
- 注意事項** ・申込み状況によっては、開講を見送る場合もあります。

広告



弁護士法人

みどり法律事務所

Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属

弁護士

鬼橋 正敏

Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2

TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332

営業時間: 月～金/9:00～17:00 定休日: 土・日・祝日

同

弁護士

佐藤 晃

Akira Satou

「東京オリンピック聖火リレー」が 嬉野市内で行われます！

■日時 令和2年5月10日(日) 昼頃
■全長 約2キロメートル(下図)
■走者 未定



聖火リレー中、ルートは全面通行止めになります(詳細後日公表)。周辺の通行には十分ご注意ください。
皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 文化・スポーツ振興課 ☎0954-42-3316

嬉野市「スポーツサポーター」 募集中！

嬉野市では、市が主催するスポーツイベントやスポーツ教室などの運営をお手伝いしていただける「スポーツサポーター」を募集しています。

■対象

市内在住・在学・在勤の18歳以上の方
(高校生は除きます)

■活動内容

市や市教育委員会が主催するスポーツイベントや教室の運営のサポート

(例) 聖火リレー、サガン鳥栖うれしの day、
国スポ・全障スポ

■保険

コミュニティ保険(嬉野市市民活動保障制度)を適用します。

※保険料は市が負担します。

■特典

- ・東京オリンピック・パラリンピック記念品プレゼント
- ・その他準備中

■申込み

〒843-0301 嬉野市嬉野町大字下宿乙1515番地
(うれしの市民センター内)

☎ 0954-42-3316 FAX 0954-27-7115

嬉野市 文化・スポーツ振興課 宛

- 1、氏名(ふりがな)
- 2、生年月日
- 3、性別
- 4、住所
- 5、連絡先(自宅/携帯電話、メールアドレス)
- 6、志望動機、ご意見、ご要望

問い合わせ 文化・スポーツ振興課 ☎0954-42-3316

国民スポーツ大会 全国障害者スポーツ大会 愛称・スローガン決定!!

**SAGA
2023**
国スポ・全障スポ
新しい大会へ。
すべての人に、スポーツのチカラを。

【嬉野市開催競技】

- 国スポ レスリング、なぎなた、軟式野球
- 全障スポ ボッチャ
- 公開競技 武術太極拳
- デモンストレーション
スポーツチャンバラ

特集

うれしの知ったこ

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

共に支え合い、人のため 社会のために
貢献します。

「これからも、ここで あなたと。」

社会福祉法人
済昭園



〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町甲3443番地
TEL.0954-66-5665 コールの向こうに済昭園 <http://www.saisyouen.jp>

広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

のほほん文芸

短歌

一幅の絵と醸しける黄山の駕にゆられて絶景に酔う
冬日さす歌会の席に一服を翁たてくれ納めの歌会
萩焼きの碗に香れる一服の薄茶は時をとり温む
チコちゃんやグレタさんから叱られぬ生き方めざむ七十五歳
枯れがれの庭に古木の柵は葉かげに白き小花満たせり
皆が知る私をちよつと脱ぎたくて茶店の隅にコーヒースする
朝ごとに日の出の位置の少しずつ移りて日脚少しずつ仲ぶ
ひよどりの大群襲ひて啄めるブロッコリーは瀕死の重傷
暖冬は身にはうれしと思へどもしつべ返しを恐るるは夏
誕生日わがため豆の飯を炊く八十五歳の在るを謝しつつ
早春に楽しきはずのクルーズ船感避けて下船もできず
曜日など忘れはじめし老いの身に閑はりなしと梅の咲きそむ

俳句

筆洗ふ川のほとりの梅真白
梅の花こぼして立ちしめじろかな
粥草や無病息災祈りつつ
若菜飯厨に香る朝の刻
香りたつ菜漬け刻みぬけさの幸
寒暖の往き来激しく梅静か
絵手紙の郵便受けに春一番

川柳

負ければ休場む綱の威厳はどこえやら
温暖化花見で済ます送別会
夢で逢う花嫁人形金の指輪
孫帰郷何から語ろう明日は発つ
招待があつてもなくても桜見る
新型の美人マスクは顔見せぬ

用なしとダウンのコート追いやられ
らんたんの灯の中笑顔春節や
路の臺今年も芽ぶき食卓へ
亡母愛す水仙たばねて瓶に入れ
祖母思ふ寒大根のねじり干し
暖かき陽を背にあびて足交す

梶原 靖盛
飯田 和道
早瀬ミヨ子
稲富 道子
祝 じいじ
爺 遊

佐一 繁敏 正清 靖英 桂節 弘明 鈍代
代子 美子 則恵 堂子 子江 親士 歩

石井 俊治
光武 靖子
中村 展子
森 四朗
中島明代士
尾形 敏子
中野 浩子
杉野マツコ
武藤 悦子
藤川ハツエ
福田マキヨ
福田 泉

嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》3月2(月)・9(月)・16(月)・19(木)・23(月)・30(月)



梅と水仙
植松 三十里 著／PHP研究所

わずか6歳の娘をアメリカに送り込んだ父、17歳で帰国後、父との葛藤、周囲との軋轢に悩む娘…。女子教育の先駆けとなった津田梅子とその父の生涯を描いた歴史小説。



おとぎカンパニー 日本昔ばなし編
田丸 雅智 著／光文社

おばあさんが川で拾ったノートパソコンの桃のロゴから生まれた女の子は、情報工学の天才児で…！？
みんなが知っている日本昔ばなしを現代ショートショートにアレンジ。

おすすめの本



土づくり、タネまき、植えつけという畑の3大作業がよくわかる一冊。堆肥でフカフカの土づくり、野菜別のタネまきと植えつけのコツなどを、写真やイラストとともに解説する。

野菜たより 図解
土づくり タネまき 植えつけ
野島たより 著



友だちのはるきくんの様子がこのところ変。ともくんが、みけねこのみけねえちゃんにそう訴えると、困っているともくんをほっとけないみけねえちゃんは、はるきくんが住むアパートへ…。

みけねえちゃんにいうてみなモフモフさいこう！
村上山 作／くまろ 珠美 絵／理鈴社

風間教場 長岡 弘樹 著／小学館

武士道 鍋島直茂 近衛 龍春 著／実業之日本社

身近な「くすり」歳時記 鈴木 昶 著／東京書籍

魔法のたいこと金の針 茂市 久美子 作／こみね ゆら 画／あかね書房 児童書

おはなし会のご案内

■嬉野図書館 (おはなしどんどん)

毎週土曜日 14:00～14:30

■塩田図書館 (おはなしひろば)

第2土曜日・第4土曜日 10:30～11:00

ブックスタート

3月のブックスタートは

■嬉野地区 3月4日 (嬉野保健センター)

■塩田地区 3月11日 (塩田保健センター)

健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

久間地区地域コミュニティ 「ポイ捨て防止看板作業実施」

久間小6年生が一生懸命描いてくれた「ポイ捨て防止ポスター」を看板に張り付ける作業をしました。完成した看板は環境整備部会会員が各区の区長さんまで届けてくれました。



地域コミュニティ通信

轟・大野原地区地域コミュニティ 「轟小注連縄づくり」

12月8日(日)今年も上岩屋区の大山さんと青木さんを指導者にお迎えして青少年育成部会として轟小5年生の注連縄づくりの親子行事のお手伝いをしました。



特集

うれしの知「ト」

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

★開館時間／9：00～22：00
★風呂利用時間／水・木・土・日13：00～20：30
★トレーニングジム／9：00～22：00
★休館日／毎週火曜日 ★風呂休み／毎週月・金曜日
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 3月1日(日)
通常各330円を 風呂・ジム各110円

1/11～12 (土)(日) 『ボーイスカウト合宿』

天草ボーイスカウトとの交流で利用され、調理、食事会、レクレーションなどの活動をされていました。

和気あいあいとした中にも規律と節度ある行動で、さすがボーイスカウトだなあ、と思える合宿のようでした。



1/17 (金) 『よいこあつまれ (子育て支援センター)』

通常は毎週木曜日に行われている「赤ちゃんひろば」ですが、今日は乳幼児の男の子を対象にした「デリケートケア」の講座でした。

ベビーマッサージの先生のお話を聞きながら、時にはお母さんたちの笑い声、時には赤ちゃんの泣き声などもし、大変盛り上がり充実した時間を過ごされているようでした。



広告

50～1000坪

土地現金で
買取り致します!

- 相続したけど
不要な土地がある
- 売りに出しているけど、
なかなか売れない…

こんな
お悩みあり
ませんか?

秘密厳守・査定は **無料**です!

※当社規定により買取りできない場合があります。

- 1 お電話・メールにて
ご連絡下さい
- 2 一度現地を確認させて
いただきます
- 3 買取り可能であれば
ご契約です

※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。

雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

ぴたっ火 武雄大町店
不動産買取センター

〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645
E-mail:mail@alpha2001.jp

株式会社アルファーホーム

佐賀県知事免許(4)2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀県本部会員

0120-68-5678
http://www.alpha2001.jp



こんにちは！

消費生活相談員です！

〈フリマサービスのトラブルにご用心〉

相談事例

フリマアプリで新品と書かれていたドライヤーを購入し、代金5千円をフリマアプリ運営事業者に支払った。しかし、届いた商品は新品ではなく、壊れていた。運営事業者にメールで問い合わせたところ、「アプリのメッセージ交換機能であなたと出品者とで連絡が取れているので、出品者と話し合ってください」と言われた。

アドバイス

- フリマアプリ等のフリマサービスでの取引は、個人間取引（購入者と出品者の双方が消費者個人）です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることを理解して利用しましょう。
- 利用する際は、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為等について理解しておくことが大切です。
- 相手方や商品等について十分に情報を収集し、取引は慎重に行いましょう。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

令和2年3月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いきいのセンター)

期 日	送迎担当地区	期 日	送迎担当地区
3月4日 水曜	西川内	3月7日 土曜	春日
3月11日 水曜	皿屋	3月16日 月曜	上吉田
3月19日 木曜	井手川内	3月24日 火曜	下野
3月27日 金曜	今寺	4月1日 水曜	上岩屋
4月4日 土曜	内野・内野山	4月8日 水曜	下岩屋全区
3月5日 木曜		3月2日 月曜	峰川原
3月12日 木曜	大野原	3月9日 月曜	両岩
3月21日 土曜	三坂	3月17日 火曜	湯野田
3月30日 月曜	式浪	3月25日 水曜	丹生川
4月6日 月曜		4月2日 木曜	俵坂
3月6日 金曜	西吉田	3月3日 火曜	東吉田
3月13日 金曜	真上吉田	3月10日 火曜	納戸料
3月23日 月曜	上不動	3月18日 水曜	下吉田
3月31日 火曜	大舟	3月26日 木曜	下宿
4月7日 火曜	中不動	4月3日 金曜	温泉全区
	下不動		

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。



塩田町建設業協会 ボランティア作業

塩田町建設業協会は、1月30日(木)たちばな保育園にて、園内の砂場抗菌施工を実施しました。

子どもたちが安全・安心な砂場で元気いっぱい学び、遊んでもらい、子どもたちの健やかな成長の一助になれば幸いです。



青年部通信

災害が起こる前にどのような備えができるか

先日、定例会を開催しました。

昨年の大雨で武雄市では多くの被害がでました。

自営業も多く復興までに苦難をしいられた企業もありました。

そこで今回は「災害が起きる前にできる備え」をテーマに武雄、唐津より保険の専門家を講師に招きました。

災害はいつ起きるか分からないこそ、事前の備えが必要です。

自分の企業に合った保険への加入、災害が起きてからの必要な手順などを学びました。

1日でも早く復興する為のプロセスを学べる充実した会となりました。



Let's 手話 ureshino

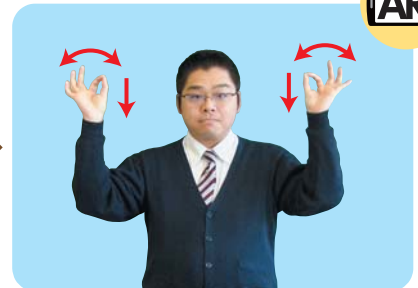
みんなで楽しく学ぼう手話コーナー

嬉野市では平成26年7月に「嬉野市中心の架け橋手話言語条例」を制定し市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^)

今回の手話は…
「雪」です



口を開き、歯を指した右手人差し指の指先を左へ振ります



両手の親指と人差し指で作った輪をゆらゆら揺らしながら下へ下へします



嬉野市体育館閉館のお知らせ

嬉野市体育館について、施設の老朽化に伴い令和2年4月1日より閉館することになりました。嬉野市体育館は1969年（昭和44年）に建設され、スポーツイベントのほか文化講演なども行われ市民の皆様へ親しまれてきました。

しかし近年、地下基礎部分や天井部分の老朽化などのため、利用者の安全を確保することを考慮し、このたび閉館の運びとなりました。長年ご利用いただいた皆様にお礼を申し上げます。皆様のご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、今後は嬉野市中央体育館 U-Spo やリバティをご利用ください。



塩田工業トンボ寄贈

2020年1月10日塩田工業高校機械科3年生の皆さんからグラウンド整備用のトンボ10本とベンチ4脚を寄贈していただきました。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



（一社）嬉野市体育協会

広告

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所

わかくす通信 日弁連の多重債務相談に関する全国協議会で、今年も責任者として司会を務めました。生活保護法改正による破産実務の影響や、生活困窮者自立支援法事業への弁護士の関与などを議題として提供し、全国の弁護士に意見交換をしていただきました。（辻 泰弘）

<所属弁護士> 辻 泰弘、椿原 剛（佐賀県弁護士会所属）
<鹿島オフィス> 鹿島市大字高津原4296-41 鹿島商工会館2階 電話0954-69-8162

広告

Google Play
で手に入れよう

androidの方

防災情報はプッシュ通知
地元の情報満載データ放送連携
スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示
スマホでゴミ収集チェック!
出先でも簡単操作で地元の天気
地域情報

もしもの時も安心
休日の当番医や電話番号
各施設の連絡先があります

地元のイベント情報も

App Store
からダウンロード

iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 0954-20-2580 株式会社 テレビ九州



「お誕生日おめでとう」募集!!

5月
生まれ

お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載してみませんか？

対象：未就学までのお子様

応募締切：4月10日(金)まで

メールでのご応募となります。氏名(ふりがな)・性別・生年月日・コメントを入力、お子様の写真を添付のうえ、joho@city.ureshino.lg.jp までお願いします。

*個人情報は適正に管理し本業務のみで使用します。

*募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承ください。

*ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。



← QRコードから簡単に応募できます。



永石 達真くん
(4歳)

つばきちゃん
(2歳)

2人のかわいい笑顔が大好きです☆たくさん遊ぼう！

いつもご飯を残さずに
沢山食べてくれてありが
とう！

今月のかわいい
うれしの元気っこを
紹介します！



生田 楽くん
(2歳)

うれしのいろいろ

第25回 2年間



うれしのいろいろとは？

嬉野在住2年目となった筆者(大門)がお届けする、嬉野を舞台にした4コマ漫画です。



2018年春より続いてきました「うれしのいろいろ」。作者の地域おこし協力隊退任に伴い、今回が最終回となります。本当に右も左もわからない、正真銘の嬉野ビギナーだった連載当時から、あっという間に2年。またここからの嬉野ライフを始めたいと思います！皆様、まだどこかでお会いしましょう！

◎今月の表紙：嬉野市内の酒蔵

掲載しきれなかった取材時の様子を、ぜひ動画でお楽しみください！



この1ヶ月間をラッキーに過ごすためのユニークなお守り

嬉野みくじ

今月は【大好き!ふるさと編】

①嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。②メニューボタンから「市報うれしの3月号」をタップし、カメラビューの状態はこのページ全体にスマートフォンをかざしてください。③ゆっつらくんが持った「くじ」の中身が次々に変化します。スマホで“ここぞ”というタイミングで撮影すると、その瞬間に表示されていた「くじ」が手に入ります。

スマホでも「広報紙」がご覧いただけます(マチイロ) QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を嬉野市に設定するとご覧頂けます。



iOS

Android

問い合わせ／塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115



嬉野市の人口 25,910人 前月比27人減

男性／12,147人 女性／13,763人

◎嬉野地区 …13,505人 ↓ ◎久間地区 ……3,467人 → ◎全世帯 計9,811世帯
◎五町田地区 …3,818人 ↓ ◎塩田地区 ……2,924人 ↓ (前月比1世帯増)
◎吉田地区 ……2,196人 ↓
令和2年1月31日現在 (住民基本台帳に基づく)

令和2年

3月28日(土)
29日(日)

10時～17時

第6回

嬉野温泉 酒蔵 まつり

同時開催
鹿島酒蔵ツーリズム2020
第33回うれしの茶ミット

嬉野市内酒蔵3会場

瀬頭酒造、五町田酒造(嬉野市塩田町)

井手酒造(嬉野温泉街)



- 同時開催
- ・鹿島酒蔵ツーリズム2020
 - ・うれしの茶ミット(チャオシル)
 - ・塩田津町並み保存会 おもてなしイベント
 - ・うれしの温泉ich(マルシェ&フリーマーケット)
 - ・出張カキ小屋「Green Beach House」

酒蔵まつり限定

3蔵セット販売
2,500円 税込み (300ml×3本)



各蔵でのおもてなしイベント

(試飲・有料飲みくらべなど) ※蔵開きイベントではありません

鹿島とうれしの茶ミットと合同企画

- ・酒蔵・茶ミット スタンプラリー
- ・9蔵めぐりスタンプラリー
- ・無料シャトルバス運行 (詳しくは裏面をご覧ください)

篠笛演奏「佐藤和哉」

～夜桜と篠笛の音色～

3月28日(土)20時～(嬉野温泉公園)

嬉野市歌
「ふるさとの空よ」
作曲者
嬉野こころ大使

佐藤 和哉
(篠笛奏者 作曲家)



主催／うれしの酒蔵めぐり協議会、嬉野市地域力開発プロジェクト会議 国内誘致チーム 共催／嬉野市、(一社)嬉野温泉観光協会

お問い合わせ 嬉野市観光商工課 TEL.0954-42-3310 (一社)嬉野温泉観光協会 TEL.0954-43-0137