

市報

<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



2 vol.204
2023.February

うれしの

ひとに やさしい まちの ホットな情報

- 2 特集
- 4 ゆっつらNEWS
- 12 暮らしのカレンダー
- 14 健康
- 17 文化・スポーツ
- 20 まちかどかわら版
- 22 市民のひろば



うれしいを、
いっしょに。



嬉野市



富岡 鈴茄 さん

相川 和 さん



中島 憲一郎 さん



金田 遼太郎 さん

祝

令和五年 第二回 嬉野市

二十歳の集い

はたち

青空澄み渡る令和5年1月4日、記念すべき第二回「二十歳の集い」が嬉野市中央体育館で開催され、今年度20歳を迎えた303名(男性162名、女性141名)の門出を祝福しました。

式典は、相川和さんと富岡鈴茄さんの落ち着いた司会で進行。記念品として贈られた肥前吉田焼のマグカップは、金田遼太郎さんが代表で受け取りました。また、中島憲一郎さんが式典対象者代表として謝辞を述べ、「西九州新幹線開業という良き年に二十歳を迎えられたことを嬉しく思います。私たちが嬉野に巻き起こす新しい風を楽しみにしていただきたいと思います。」とあいさつしました。

ダンスパフォーマーE・B・K・E・Nのメッセージ動画や不知火太鼓の演奏が式典に華を添え、この日出席した皆さんは、友人や恩師との再会を喜び、思い出に花を咲かせていました。



20年前の出来事

- ◎日朝首脳会談が初めて開催され、拉致被害者5名が帰国。
- ◎日本初ノーベル賞ダブル受賞(小柴昌俊氏、田中耕一氏)
- ◎サッカーワールドカップ(日韓共同開催)で日本が初のベスト16入り
- ◎「ハリー・ポッターと賢者の石」が原作・映画ともに大ヒット
- ◎ベッカムヘア(ソフトモヒカン)の流行
- ◎多摩川にアゴヒゲアザラシのタマちゃん出現

令和4年4月から成人年齢が18歳に引き下げられましたが、嬉野市では、例年どおり20歳を迎えられた方を対象に式典を行うこととし、名称を成人式から「二十歳の集い」へ変更しました。





確定申告は
お早めに!!

令和
4
年
分

▶問い合わせ先 嬉野市役所 税務課 市民税グループ ☎0954-42-3305

確定申告

日程

所得税・住民税の申告は

2月16日^木から3月15日^水まで

申告書作成の
お手伝いをいたします!

■申告相談窓口 日程表 (下記日程をめぐにご来場ください)

受付日	対象(主な収入)	会場
2/16(木)、2/17(金)	給与・年金・保険満期金	塩田会場 嬉野市中央公民館 2 階 (塩田公民館) ※嬉野にお住まいの方も受付できます
2/19(日)	平日の来場が困難な方	
2/20(月)、2/21(火)	農業・営業・不動産収入	
2/22(水)、2/24(金)	上記期間の申告がお済みでない方	
2/27(月)～3/1(水)	給与・年金・保険満期金	嬉野会場 嬉野市文化センター 2 階 (嬉野図書館) ※塩田にお住まいの方も受付できます
3/2(木)、3/3(金)	農業・営業・不動産収入	
3/5(日)	平日の来場が困難な方	
3/6(月)～3/10(金)	農業・営業・不動産収入	
3/13(月)、3/15(水)	上記期間の申告がお済みでない方	

■受付時間

8時30分
～11時30分

13時00分
～16時30分

(但し、相談者数が多い場合、受付で人数制限する場合があります。あらかじめご了承ください。)

申告前に
確認してください

コロナ対策として、申告会場で順番をお待ちになる方は、基本的に待合室ではなく、お乗りになってこられた自家用車(駐車場)にて待機していただくこととします。順番が近くなりましたら携帯電話でお知らせします。

■申告で必要な主な書類

年間の収入金額が分かる書類

- ▶給与や年金を受給している人
源泉徴収票(給与・年金など)、事業主の支払証明書など
- ▶事業所得や不動産所得のある人
営業や農業の事業所得や不動産所得のある人は収支内訳書
※収入と支出の金額が分かる書類、帳簿、領収書など、項目別に集計したものがが必要です。

その他 必要なもの

- ▶納税者のマイナンバーカード(表裏)の写し、もしくは納税者の通知カードの写し及び運転免許証などの身分証明書の写し
- ▶本人名義の口座番号のわかるもの(所得税が還付になる人)
- ▶税務署から送付された案内ハガキ

所得控除に必要な書類

- ▶社会保険料控除などに必要な書類
国民健康保険税や国民年金、生命保険・地震保険・長期損害保険などの控除証明書や領収書など
- ▶医療費控除に必要な書類
医療費の領収書(令和4年中の領収日のものに限る)や保険などで補填された金額等がわかる証明書、医療費明細書(税務署提出様式)
※事前に集計が必要です。

■記帳と帳簿書類の保存が義務化されています

平成26年1月から事業所得等があるすべての方に、記帳と帳簿書類の保存が義務化されています。営業・農業・不動産所得がある方は、必ず収支内訳書を作成してきてください。

※平成28年分以降の確定申告・住民税申告書から、マイナンバーの記載が必要です。



■注意 下記に該当する方は武雄税務署で申告していただきますようお願いします。

- ・譲渡所得(土地・建物及び株式・先物取引)のある方
- ・肉用牛の売却による農業所得の特例を受ける申告をされる方
- ・損失の繰越のある方
- ・過年度分(令和3年以前分の所得)の確定申告をされる方
- ・消費税の申告をされる方
- ・青色申告をされる方
- ・住宅借入金等特別控除適用の1年目の方又は令和4年中に住宅ローンの借換をした方

所得税は確定申告で税額が確定し、納税または還付によって完了します。住民税（市県民税）と国民健康保険税は、確定した税額を令和5年度に納めていただきます。



申告

必要書類は
忘れずにお持ちください

所得税の確定申告

確定申告書は市役所 税務課にもあります

確定申告について

所得税の確定申告は、できる限り武雄税務署の申告相談会場をご利用ください。市役所でも、市・県民税の申告のほか簡易な所得税の申告のお手伝いをします。なお、青色申告の方や贈与税、消費税の申告の相談は、市役所ではお受けできませんので武雄税務署の申告会場でお願いします。

確定申告が必要な方

▶ 自営業者など

①令和4年中（1月～12月）の各種所得の合計額が、所得控除（基礎控除、人的控除、社会保険料控除、生命保険料控除など）の合計額より多い方。各種所得の合計額が所得控除より少ない方は、市・県民税の申告が必要となります。

▶ 給与所得者（サラリーマン）

- ②令和4年中に支払を受けた給与などの収入金額の合計が2,000万円を超えた方
- ③給与所得、退職所得以外の所得の合計額が20万円を超えた方
※20万円以下の場合でも、市・県民税の申告は必要となります。
- ④給与の支払いを2か所以上から受けた方
- ⑤同族会社の役員やその親族などで、その会社から給与のほかに貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料等の収入があった方
- ⑥個人が所有している土地や建物を売却された方

申告は
お早めに!!

次の条件に当てはまる人は、確定申告をすると所得税が戻る場合があります。（源泉徴収税額がない場合は戻りません）

- ①住宅ローンなどで購入した場合など（住宅借入金等特別控除）
※条件によっては、控除が受けられない場合があります。
- ②多額の医療費を支払った場合（医療費控除）
- ③年の途中で退職し、年末調整をしていない場合
- ④年金から源泉所得税が引かれている場合



申告

市・県民税、国民健康保険税
等を決める大切な申告

住民税（市県民税）の申告

令和5年度に納めていただく税額が決まります

住民税の申告が必要な人

- ①令和5年1月1日現在嬉野市に住んでいて令和4年中に所得のあった人
- ②国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人
- ③所得証明書などが必要な人
- ④国民年金保険料の免除申請または、納付猶予の申請をする人

年金収入が400万円以下のため、確定申告が不要となった人でも住民税の申告は必要です。

住民税の申告が
必要な場合も
ありますので、
ご注意ください。

所得税の確定申告をした人、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている人、扶養親族として申告されている人は住民税の申告は必要ありません。

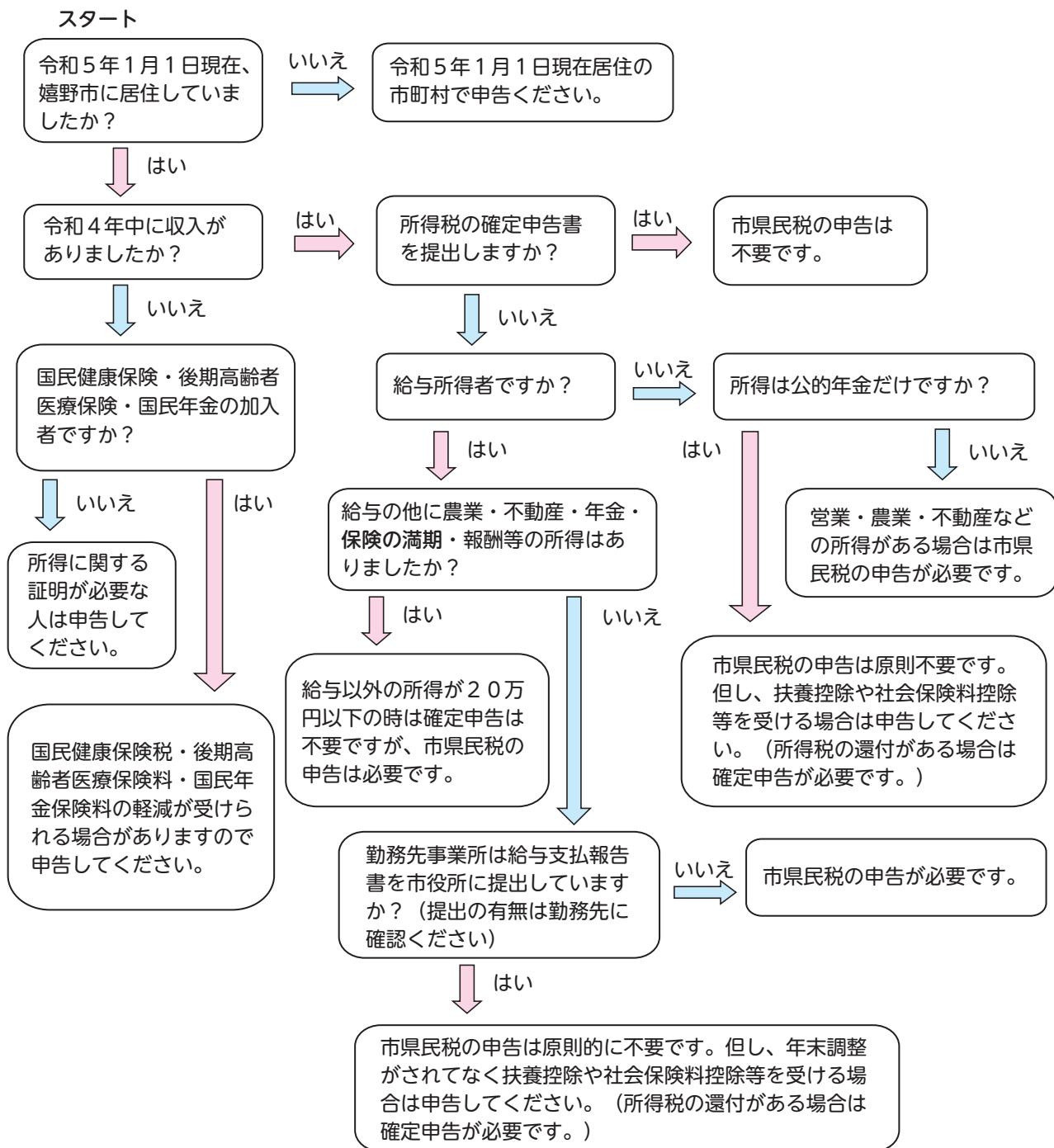
※市役所に提出される給与支払報告書と源泉徴収票は同じ内容です。

住民税の申告をしていないと、市営住宅や県営住宅の入居、保育園・幼稚園の入園に必要な所得証明書などを発行できません。国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の額も正しく算出できなくなり、医療費の自己負担額も多くなることがあります。



申告

あなたは市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告が必要？
★★簡単フローチャート★★



平成28年分以降の申告には、**マイナンバーの記載**



申告者ご本人の本人確認書類の提示又は写しの添付

が必要です。

※扶養親族等がいる方は、当該扶養親族等のマイナンバーの記載が必要です。

（令和4年分）確定申告及び市・県民税申告の受付会場について

【前半】 (2/16～2/24)	【後半】 (2/27～3/15)
塩田会場 (嬉野市中央公民館) 塩田公民館2階	嬉野会場 (文化センター) 嬉野図書館2階
一会場(二会場移動型) 2/19と3/5を除く土日祝日は休み	

※塩田会場では、2/16と2/17、嬉野会場では2/27と3/15は、特に混雑することが予想されます。

特集

ゆづらNEWS

カレンダー

健康

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

武雄税務署からのお知らせ

令和4年分の確定申告について



e-Tax で
申告しよう！

令和4年分の確定申告会場は、令和5年2月16日（木）～3月15日（水）までの間、武雄税務署会議室（武雄市役所庁舎5階）に開設します。 ※申告・納期限とは異なりますので、ご注意ください。

なお、確定申告会場の混雑を回避するため、状況に応じて早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合がありますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

感染防止の観点からも、ぜひご自宅から e-Tax をご利用ください。

ご来場に当たって

確定申告会場への入場には『入場整理券』が必要となります。

入場整理券は確定申告会場で当日配付しますが、LINE アプリでも事前発行ができます。

※ 入場の際は、日時が印字された入場整理券又は日時を表示した LINE 画面の提示をお願いします。

※ 指定された入場時間内に会場へ来場していただきますようお願いいたします。

入場整理券の配付方法

① 当日会場で配付



当日のみ有効！

入場整理券
●月●日
●:●~●:●

もしくは

② LINE アプリによる事前発行



2～10 日先までの
事前発行ができるよ！

※「国税庁 LINE 公式アカウント」を友だち追加

(注) LINE アプリによる
当日分・翌日分の
整理券の事前発行
はできません。

確定申告書の作成

確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書の作成を行っていただきます。

※ マイナンバーカード方式によりスマホ申告を行う場合には、マイナンバーカード及びマイナンバーカードの暗証番号（署名用：英数字6～16桁、利用者証明用：数字4桁）が必要となります。

※ 事前にマイナポータルアプリをインストールしていただく必要があります。



令和元年及び令和3年の大雨による災害を受けられた方へ

令和元年分又は令和3年分の確定申告において、雑損控除の適用を受け、所得金額から控除しきれなかった金額がある場合には、翌年以後3年間に繰り越して、各年分の所得金額から控除することができます。

なお、この繰越しをするには、損失が生じた年分以後連続して確定申告書を提出する必要があります。

国税の納付は簡単便利なキャッシュレス納付をご利用ください

○ 振替納税

e-tax（スマホ等）又は書面で振替依頼書を納付の期限までにご提出いただければ、1度の手続きで指定の口座から毎年自動で引き落とされます。

○ スマホアプリ納付（NEW!）

利用可能な Pay 払いは国税庁ホームページをご確認ください。



マイナポータルと連携すると「ねんきんネット」がもっと便利になります！

問い合わせ 武雄年金事務所 ☎0954-23-0121

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

マイナポータルを使って以下のことができます。

- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等の電子データの受け取り
- 国民年金保険料学生納付特例等の電子申請

詳しくは「ねんきんネット」で検索

※スマートフォン版「ねんきんネット」では、パソコン版の一部サービスのみが利用できます。



https://www.nenkin.go.jp/n_net/



【後期高齢者医療保険】所得税及び市県民税の申告に関するお知らせ

問い合わせ

〈確定申告に関すること〉武雄税務署 ☎0954-23-2127

〈医療費のお知らせに関すること〉佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎0952-64-8476

【医療費控除のお知らせについて】

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、「後期高齢者医療費のお知らせ」（9～12月診療分）を2月末に送付します。税の申告における医療費控除の手続きの際に添付すると、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化することができます。詳しくは、武雄税務署にお問い合わせください。

※健康管理の重要性を認識していただくため、医療費の総額を参考までにお知らせするものであるため、発送時点で死亡されている方には送付していません。

【医療費控除の補てんされる金額について】

医療費控除の申告手続きでは、「令和4年中（1月～12月）に支払われた医療費等の総額」から「保険金などで補てんされる金額」を差し引くこととされています。後期高齢者医療制度においては、「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の対象となった場合の支給額が「補てんされる金額」となります。詳しくは、健康づくり課または、福祉課へお問い合わせください。

【社会保険料控除用の「納付済額（通知書）」について】

令和4年中（1月～12月）に納付された後期高齢者医療保険料が、申告における社会保険料控除の対象となります。令和4年分の申告で社会保険料控除を予定されていて、納付額が不明な方は、健康づくり課または、福祉課へお問い合わせください。



後期高齢者医療保険料の減免（新型コロナウイルス感染症）に関するお知らせ

問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課資格賦課係 ☎0952-64-8476

嬉野市役所 健康づくり課 ☎0954-66-9120 福祉課 ☎0954-42-3306

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯の後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。

- 【要件】 1 新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った場合
2 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入の減少が見込まれる場合

【減免申請受付期限】 令和5年3月31日

※詳細については、佐賀県後期高齢者医療広域連合もしくは市役所健康づくり課、福祉課の窓口までお問合せください。



佐賀県後期高齢者医療広域連合 ：特定個人情報保護評価書（案）の意見を募集します

問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合 総務課 総務係 ☎0952-64-8476

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在使用している業務システムの機器更新を令和6年3月までに予定しています。次期システムについては、クラウドサービスの利用を予定しており、特定個人情報ファイルを取り扱うシステムを改修し、次期システム環境において本番データを利用するまでに評価の再実施をする必要があるため、パブリックコメントを実施し、広く住民のみなさんからのご意見を募集します。

【募集期間】 令和5年2月1日(水)～3月2日(木)

【公表する資料の閲覧場所等】

- ・佐賀県後期高齢者医療広域連合のホームページ及び事務局の窓口
- ・嬉野市役所健康づくり課（塩田庁舎）、福祉課（嬉野庁舎）の窓口



令和4年10月から12月の 市交際費を公表します。

問い合わせ

 塩田庁舎 総務・防災課
☎0954-66-3111

祝儀	件	円
香典	件	円
会費	13件	78,620円
見舞金	件	円
その他	10件	139,058円
合計	23件	217,678円



【後期高齢者医療保険】ジェネリック医薬品に関するお知らせ

お知らせ

問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 企画・保健係 ☎0952-64-8476

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えられた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるかを試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として、1月末に送付しています。

○通知の対象となる方

令和4年10月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる方が対象となります。※必ずしも全員の方に届くわけではありません。

○通知の記載内容について

1. お薬にかかった金額のみを表示しています。実際の窓口でのお支払いには、技術料・管理料等の費用が加算されます。
2. ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

○ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売される医薬品です。国の厳しい審査基準を満たし、先発医薬品と同等の有効性や品質を持つ低価格の医薬品ですが、まったく同一というわけではありません。ジェネリック医薬品を希望される場合は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

○ジェネリック医薬品の使用のメリットは？

医療の質を落とさずに、個人の費用負担と増大し続けている医療費を抑制することができます。



新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険傷病手当金

お知らせ

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

国民健康保険に加入している方で、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のため会社を休み、事業主から給与を受けられない場合に、傷病手当金を支給します。

【対象者（次のすべてを満たす方）】

- 給与の支払いを受けている、国民健康保険に加入している方
- 療養のため就労することができず、3日以上連続して仕事を休み、4日目以降も休んだ日がある方
- 就労できなかった期間について給与等の全額又は一部が支給されない方

【支給対象期間】

令和2年1月1日～令和5年3月31日
・期間は延長される場合があります。

【申請期限（時効）】

労務不能であった日ごとに、その翌日から起算され2年で時効となります。
支給を受けるためには申請が必要ですので、事前にお電話でお問い合わせください。詳細は市ホームページでもご覧いただけます。

広告

Google Play
で手に入れよう

androidの方

防災情報はプッシュ通知

地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

出先でも簡単操作で地元の天気

地域情報

もしもの時も安心
休日の当番医や電話番号
各施設の連絡先があります

地元のイベント情報も

App Store
からダウンロード

iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 ☎0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**



杵藤葬斎公園よりお知らせ

問い合わせ 杵藤葬斎公園 ☎・FAX 0954-36-2152

【杵藤葬斎公園が新しくなります】

現在、建築工事中の杵藤葬斎公園につきましては、令和5年4月1日から新しい火葬施設での業務を開始します。改築に伴い、所在地が変更になりますが、電話番号・ファックス番号は現在のままで変更ありません。



【現】 武雄市北方町大字大渡3815番地141 ▶▶▶ 【新】 武雄市武雄町橘町大字片白9322番地17

【杵藤葬斎公園火葬使用料を改正します】

令和5年4月1日から火葬料金を下記のとおり改正します。

種別			単位	現行使用料		改正使用料	
				圏域住民	圏域外住民	圏域住民	圏域外住民
火葬料	遺がい	大人	1体	7,000円	35,000円	10,000円	50,000円
		小人 (12歳未満)	1体	4,900円	28,000円	7,000円	40,000円
		死産児	1体	3,500円	21,000円	5,000円	30,000円
	改葬遺骨		1体	3,500円	21,000円	5,000円	30,000円
焼却料	人体の一部・汚物等		1体	3,500円	21,000円	5,000円	30,000円
保管料	遺がい		1体	1,540円	7,700円	2,200円	11,000円



令和5年度加入者募集！ 交通災害共済 ご家族みんなで加入しましょう

問い合わせ 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304

佐賀県市町交通災害共済は自転車・バイク・自動車等の走行中の交通事故により死亡や10日以上の治療を受けた人に対して見舞金を支給する制度です。**掛金は1人 年額500円です。**

- 【加入できる方】 ①住民登録をして嬉野市に住んでいる方
②就学のため一時的に転出している方

【共済期間】 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの1年間
途中からでも加入できますが、共済期間は加入日（掛け金を納付した日）の翌日からですので、早めに参加してください。（可能な限り令和5年3月中旬までに申し込みをお願いします。）

【加入申込書】 加入を希望される方は、**申込者欄**に住所、世帯主氏名、電話番号、**加入者欄**に加入者氏名等の必要事項を記入の上お申込みください。
（申込書裏面の【記入例】を参考にしてください。）
（申込書は市役所塩田・嬉野庁舎市民課にもあります。）



【加入受付先】 郵便局・ゆうちょ銀行
市役所塩田庁舎及び嬉野庁舎市民課で加入できます。（この申込書は嬉野市専用です。）

広告



弁護士法人 **みどり法律事務所**
Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**
Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2
TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332
営業時間：月～金/9:00～17:00 定休日：土・日・祝日

特集

ゆづりNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば



水道管の凍結や破裂にご注意ください!!

お知らせ

問い合わせ 佐賀西部広域水道企業団 嬉野営業所 ☎0954-42-3314

気温が氷点下になると水道管が凍結し、破裂することがあります。早めの対策をお願いします。

① 凍結防止対策

- ・市販の保温カバーやタオルなどでむき出しの水道管を覆い、ビニールテープなどで固定し、タオルが濡れないように上からビニール袋を被せましょう。
- ・メーターボックス内部にも保温材（発泡スチロールの破片やタオルをビニール袋に入れたもの）を詰めましょう。

② もし、凍結してしまったら…

凍った部分にタオルなどを被せて、その上からゆっくりと『ぬるま湯』をかけて様子を見てください。
※破裂する恐れがあるので、熱湯は絶対にかけないようにしてください。

③ 水道管が破裂してしまったら…

まずは、メーターボックス内などにある『元栓』を閉めてください。その後、当企業団の指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください。

※修理費用は、お客様のご負担になります。費用は工事内容及び工事業者によって異なりますので、詳細は直接依頼される工事業者にお尋ねください。

企業団ホームページ
市町別修理対応事業者一覧表



凍結防止対策の動画はこちら



1:35 / 3:40



「カフェこくさいじん」(にほんごきょうしつ) にきませんか？

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

(※やさしい日本語を使用しています。)

カフェこくさいじんは いろんな くのに ひとが あつまって おしゃべりを
たのしむ ところです。やさしいにほんごを つかいます。

嬉野町では 1 かげつに 2 かい あります。

塩田町では 3 かげつに 1 かい あります。(6・9・12・3 がつ)

カフェこくさいじん(にほんごきょうしつ) スケジュール

《カフェこくさいじん in うれしの》

	いつ	どこで
2 が つ	2 がつ13にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
	2 がつ27にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
3 が つ	3 がつ13にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
	3 がつ19にち (にちようび) 19:00~20:30	うれしのしちゅうおうこうみんかん 嬉野市 中央 公民館 (塩田公民館) しちようかくしつ 視聴覚室
	3 がつ27にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター

※いつ・どこでするかは かわることがあります。

いちばん あたらしい おしらせは フェイスブック (ふえいすぶっく、Facebook) で
つたえています。しゃくしょの かんこうしょうこうかに でんわしても いいです。

Facebook: カフェこくさいじん Ureshino

<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>

かんこうしょうこうか: ☎0954-42-3310

みなさんに あうことを たのしみにしています!



広告

昭和堂
TVCM
放映中!

印刷だけじゃない
アレコレ 昭和堂

株式会社 昭和堂

<http://www.showado.co.jp>

■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000

■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141

■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221



WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

1 ①⑧① ●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ	2 ①⑧①② ◆消費生活相談 ●栄養教室	3 ①⑧⑨②③ ●レディースデー検診 ★公民館書道教室	4 ★子どもアートくらぶ「みかんせい」 ★小筆教室 ★将棋初心者教室 ★サタデースクール(囲碁教室)
8 ②⑩④ ●栄養教室 ◆行政相談 ◆行政相談 ◆特設人権相談 ★塩田元気っ子クラブ	9 ③⑩④⑤ ◆消費生活相談 ★ウクレレ初心者教室 ★パステルアート ★古文書研究会	10 ③⑩⑤ 	11 ★子ども囲碁道場
15 ④⑤⑪⑥ ●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ	16 ⑤⑪⑥⑦ ◆消費生活相談 ◆法律相談	17 ⑤⑫⑦ ●1歳6か月児健診 ●フッ化物の日	18 ★サタデースクール(囲碁教室)
22 ⑥⑭⑧ ★塩田元気っ子クラブ	23 ⑥⑭⑧⑨ ★古文書研究会	24 ⑦⑭⑨ 	25 ★子ども囲碁道場
嬉野町 ●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(株)環境衛生管理社 ★…催し ●…(有)嬉野衛生サービスセンター 塩田町 ●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(有)塩田環境開発 ★…催し	嬉野庁舎 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300 塩田庁舎 〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119		

催し(嬉野)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

日本舞踊教室

14日(火)・28日(火) 19:30~21:00

場所: うれしの市民センター

塩田公民館 ☎0954-66-9129

ウクレレ初心者教室

9日(木) 10:00~11:30

場所: うれしの市民センター

塩田公民館 ☎0954-66-9129

子どもアートくらぶ「みかんせい」

4日(土)・5日(日)

10:00~12:00

14:00~16:00

場所: 吉田公民館

※要予約

☎0954-43-9304

(吉田公民館)

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

小筆教室

4日(土) 10:00~11:30

場所: 塩田公民館

パステルアート

9日(木) 14:00~15:30

場所: 塩田公民館

将棋初心者教室

4日(土) 14:00~16:30

場所: 塩田公民館

初級スペイン語会話教室

14日(火) 19:30~21:00

場所: 塩田公民館

サタデースクール(囲碁教室)

4日(土)・18日(土) 9:30~11:30

場所: 塩田公民館

塩田元気っ子クラブ

1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)

15:00~17:00

場所: 塩田公民館

子ども囲碁道場

11日(土)・25日(土) 9:30~11:30

場所: 塩田公民館

公民館書道教室

3日(金) 14:00~16:00

場所: 塩田公民館

古文書研究会

9日(木)・23日(木) 10:00~12:00

場所: 塩田公民館

郷土史研究会

14日(火) 9:30~12:00

場所: 塩田公民館

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

①湯野田

⑤上岩屋

⑧井手川内・下野

⑬春日・峰川原

②不動山

⑥下岩屋

⑨今寺

⑭上吉田・東吉田・両岩

③下宿・内野

⑦温泉区

⑩式浪・三坂

⑮下吉田・納戸料

④大野原

⑪西吉田・皿屋

⑫真上吉田・西川内

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手

②鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎

③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5

④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山

⑤南志田・光武・北下久間

⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ

⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・

本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野

⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・

大草野南下・万才・角ノ谷・長谷

⑨大草野南上・大草野辺田・五代



2023年／令和5年

休日在宅当番医

(市外局番 0954)

嬉野地区

2/5 嬉野温泉病院 ☎43-0157
2/11 森医院 ☎43-0725
2/12 田中医院 ☎43-2111
2/19 うれしのふくだクリニック ☎42-1211
2/23 樋口医院 ☎43-1652
2/26 池田内科 ☎43-2123

塩田地区

2/5 光武医院 ☎66-2027
2/11 樋口病院 ☎66-2022
2/12 谷口医院 ☎66-3568
2/19 樋口病院 ☎66-2022
2/23 西村医院 ☎66-2109
2/26 樋口病院 ☎66-2022

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間／19:00～21:00
(市外局番0954)

月・木・金・土・日・祝日

武雄地区休日急患センター

☎22-5599

水曜日

鹿島時間外こどもクリニック

☎63-1838

火曜日

2/7 町立太良病院(太良) ☎67-0016
2/14 田中医院 ☎43-2111
2/21 村山小児科医院(鹿島) ☎63-1158
2/28 太田医院 ☎43-1148

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

SUN

MON

TUE



5

◆マイナンバーカード時間外申請・受取り
★こどもアートくらぶ「みかんせい」
◆マイナンバーカード時間外申請・受取り

6

2 9 3 4

7

2 10 4

●2歳6か月児健診
◆消費生活相談

12

13

3 10 11 5 6

14

3 11 6

★日本舞踊教室
◆消費生活相談
★初級スペイン語会話教室
★郷土史研究会

19

20

6 12 13 7 8

21

6 13 8

●3歳児健診
●フッ化物の日
◆消費生活相談

26

27

7 15 9

◆こころの相談

28

7 15 9

◆遺言・相続相談
◆マイナンバーカード時間外申請・受取り
★日本舞踊教室
◆消費生活相談
◆マイナンバーカード時間外申請・受取り

保健行事(嬉野)

場 所／嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

2歳6か月児健診

7日(火) 受付13:15～14:00
対象者：令和2年7月生まれ
対象者には個別に通知します

栄養教室

8日(水) 9:30～13:30
事前申込の方のみ

1歳6か月児健診

17日(金) 受付13:15～14:00
対象者：令和3年5月～6月生まれ
対象者には個別に通知します

フッ化物の日

17日(金) 13:30～15:00
対象者：1歳以上の幼児

保健行事(塩田)

場 所／塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

赤ちゃん相談

1日(水)・15日(水) 午前中
完全予約制(個別相談)：
塩田保健センター
生後4か月を過ぎた頃に予約
をしてください

レディースデー検診

3日(金) 受付13:30～14:30
要予約：塩田保健センター
☎0954-66-9133

栄養教室

2日(木) 受付13:15～14:00
事前申込の方のみ

3歳児健診

21日(火) 受付13:15～14:00
対象者：令和元年5月生まれ
対象者には個別通知いたします

フッ化物の日

21日(火) 13:30～15:00
対象者：1歳以上の幼児

相談(嬉野)

行政相談

8日(水) 9:00～12:00
場所：嬉野老人福祉センター
総務・防災課
☎0954-42-3301

遺言・相続相談

28日(火) 13:00～17:00
場所：嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)
9:30～16:00
場所：嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎0954-42-3310

マイナンバーカード 時間外申請・受取り

5日(日) 8:30～12:00
28日(火) 17:15～19:00
場所：嬉野庁舎 市民課
☎0954-27-7190

相談(塩田)

こころの相談

27日(月) 13:00～17:00
場所：塩田公民館
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

行政相談

8日(水) 9:00～12:00
場所：塩田公民館
総務・防災課
☎0954-66-9111

特設人権相談

8日(水) 9:00～12:00
場所：塩田公民館
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

法律相談

16日(木) 13:00～16:00
場所：塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)
9:30～16:00
場所：塩田公民館
観光商工課
☎0954-42-3310

マイナンバーカード 時間外申請・受取り

5日(日) 8:30～12:00
28日(火) 17:15～19:00
場所：塩田庁舎 市民課
☎0954-68-0181

高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用を一部助成します



定期接種の対象者は毎年異なるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください

令和4年度対象者（65歳には個別通知、その他の対象者にはハガキ勧奨）

65歳	昭和32年4月2日生～ 昭和33年4月1日生の方	85歳	昭和12年4月2日生～ 昭和13年4月1日生の方
70歳	昭和27年4月2日生～ 昭和28年4月1日生の方	90歳	昭和7年4月2日生～ 昭和8年4月1日生の方
75歳	昭和22年4月2日生～ 昭和23年4月1日生の方	95歳	昭和2年4月2日生～ 昭和3年4月1日生の方
80歳	昭和17年4月2日生～ 昭和18年4月1日生の方	100歳	大正11年4月2日生～ 大正12年4月1日生の方

60歳以上65歳未満の方のうち心臓、腎臓又は呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（障害手帳1級程度）も対象となります。

過去に「23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）」を接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。（疼痛、紅斑、硬結等の副反応が、初回接種よりも頻度が高く、程度が強くなるがあると報告されています）

対象期間／接種方法

令和4年4月1日～令和5年3月31日まで

- 個人負担 **2,700円** を医療機関で自己負担（生活保護世帯は自己負担なし）
- 接種場所 かかりつけの医療機関（希望する医療機関へ電話等により予約してください）
- 接種回数 1回（過去に自費でも接種を受けた方は定期接種の対象になりません）
- 持参する物 健康保険証・案内通知

※医療機関によってはワクチンの在庫がない場合がありますので、必ず予約してから受診してください。

問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課 ☎0954-66-9120

特集

ゆつぽろNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

広告

家を売るなら **全国** 181店舗の **イエステーション** が
あなたにあった売却方法を一緒に考えます **査定無料** **空き家** そのまま買取ります！
片付け不要!!
同じ不動産を売りたい人でもお客様によって状況が違います。お客様一人ひとりの売却事情に真摯に向き合い、お客様に最適な売却方法を提案いたします。
イエステーション佐賀店 株式会社ソロン ☎0120-23-8283
国土交通大臣（1）第010169号 〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号
どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。



健康虎の巻

気を付けましょう!

冬に多いヒートショック

暦の上では立春を迎える2月。とはいえまだまだ真冬日を記録することもある、寒さ厳しい季節です。このような時季には**ヒートショック**に気をつけましょう。

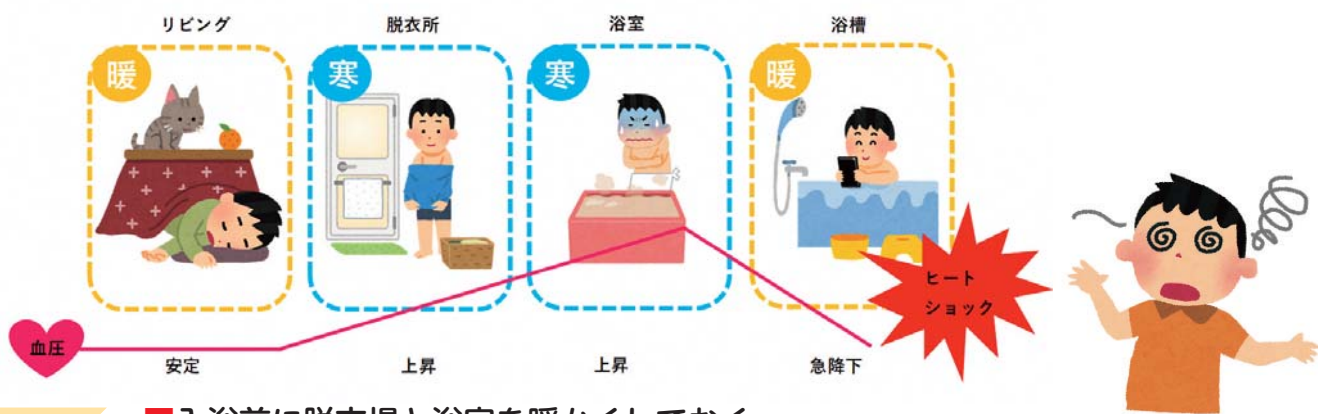
ヒートショックが起こりやすいのは 入浴時

寒い冬は暖房の効いた部屋から冷え切った脱衣所・浴室に移動し、温かい浴槽に入るなど、入浴に伴う温度差が血圧を大きく上下させるために**失神や心筋梗塞、脳梗塞**を起こしたり、結果として、湯船で溺れ、命を落としてしまうこともあるのです。

こんな人は特にご注意ください!

高齢者だけでなく、若い人や子どもであっても危険です。飲酒後に血圧が一時的に下がっているため、入浴による血圧の差が大きくなり、ヒートショックになる可能性があります。

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの動脈硬化リスクがある人、肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある人も要注意です!



予防のポイント

■入浴前に脱衣場と浴室を暖かくしておく

脱衣場に小型のヒーターを設置する。浴室内の壁に温水シャワーをかける。湯船のお湯張りをシャワーで高めの位置から行う。など

■湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める

■湯船の温度はぬるめ (41℃以下) とし、長湯を避ける

湯船につかっている時間は10分以内を目安に

■お風呂から出る時も注意

お湯に浸かっているときは、血圧が低下しています。その状態で急に立ち上がると、脳まで血を運ぶことができず、めまいや失神をすることがありますので、ゆっくり立ち上がることを心がけましょう。

■入浴前後には、コップ一杯の水分補給を (脱水予防)

■入浴前の飲酒・食後すぐの入浴は控える

アルコールや食事は一時的に血圧を下げるため、直後の入浴は控えたほうがよいでしょう。

■血圧が高いときには、入浴を控える

収縮期血圧が180mmHg 以上または拡張期血圧が110mmHg 以上の場合は入浴を控えたほうがよいでしょう。

■家庭内で「見守り体制」をつくる

高齢者や持病のある方は、入浴前に同居者に一声かけ、同居者は、いつもより入浴時間が長いときには入浴者に声をかけましょう。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

弁護士法人 弁護士 廣庭 尊一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

日程・会場 (10:00~17:00)

3/11 鹿島商工会議所 小会議室

3/12 武雄市文化会館 小会議室B

対象者 昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方
も給付金請求
できます

給付金 50万円~
3,600万円

※病態に
応じて
給付金等
の内容が異
なります

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

HPV 9 価 ワクチン

定期接種の対象に！(R5.4 月～)



〈対象者〉
小学 6 年生から
高校 1 年生の女子
+
H9～17 年度生まれの女子

厚労省 HPV



詳しくは QR コードを
チェック！

効果：子宮頸がんの原因となる HPV（ヒトパピローマウイルス）感染の 50～70%は、ワクチンで予防できます。抗体は12年間維持される可能性があります。

リスク：接種部位の痛みや腫れ、赤み、まれに手足の動かしにくさや不随意運動といった多様な症状があります。極めてまれですが、重い健康被害が生じた際は法律に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。

費用：無料（上記対象者のみ）

場所：かかりつけの医療機関（要予約）

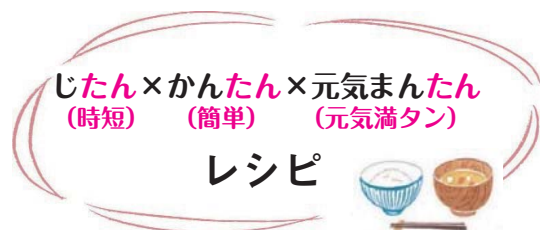
スケジュール：半年～1年以内にワクチンを3回接種

ワクチンの種類：2 価、4 価ワクチンに加えて、R 5. 4 月から 9 価ワクチンが定期接種に加わります！（※原則同じワクチンを3回接種）

持参物：母子健康手帳、予診票（対象者には郵送済み）

償還払い：上記対象者で、自費でワクチンを接種したことのある方は、償還払いの対象となる場合があります。詳しくは下記までご連絡ください。

問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課 ☎0954-66-9120 塩田保健センター ☎0954-66-9133



じたん×かんたん×元気まんたん
(時短) (簡単) (元気満タン)

レシピ

水菜のチヂミ

【材料】4 人分：直径約25cmフライパン 1 枚分

小麦粉	大さじ 2
じゃがいも	200g
⑦ 水菜	80g
粒コーン	50g
サラダ油	小さじ 1
ごま油	小さじ 1/2
ミニトマト	4 個
⑧ ぽん酢	小さじ 2
⑨ ごま油	小さじ 1
一味唐辛子	適量

◎分量は生味重量（皮・殻や骨を除いたもの）です。

【作り方】

- ① じゃがいもは皮をむき、すりおろす。水菜は洗って根元を切り落とし、4 cm 長さに切る。
- ② ⑦をよく混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱し、②を流し入れる。
- ④ 仕上げにごま油を鍋肌に回し入れ、こんがりさせます。
- ⑤ 食べやすい大きさに切り、器に盛り、その上に輪切りにしたミニトマトを飾る。
- ⑥ ⑧を混ぜ合わせ、小皿に盛り付け、添える。

詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

健康のためには栄養バランスのよい食事をきちんととっていききたいもの。わかっているけど、忙しい日々を追われていると、ごはんの支度はけっこう面倒だと思いますよね。今は、スーパーやコンビニでも簡単にお惣菜が手に入りますが、でも、やっぱり手作りの食事にはかなわないように思いませんか？

そこで、時短でささっと作れるのに丁寧に見えて、実は簡単で栄養のあるレシピを紹介します。

1 人分の栄養量

エネルギー
94kcal

たんぱく質
2.1g

塩 分
0.2g



特集

ゆつぽろNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

福岡ソフトバンクホークスの本多雄一コーチによる「MUNEPON野球教室」が1月7日にみゆき球場で開催され、市内小中学生99名が参加しました。同じく講師として参加予定だった栃木ゴールデンブレーブスの川崎宗則選手は、都合により欠席となりましたが、自主トレで嬉野に滞在していた福岡ソフトバンクホークスの周東佑京選手と川原田純平選手が急きょ記念撮影に登場！間近に見るプロ野球選手の姿に、子どもたちから大きな歓声が上がっていました。



福岡ソフトバンクホークス 本多雄一コーチ MUNEPON 野球教室

1/7
(土)



嬉野市観光大使 委嘱状交付式

本多コーチは、お母様が嬉野出身というご縁で、平成24年から嬉野市観光大使に就任されています。引き続き観光大使を務めていただくことになり、野球教室に先立ち、市長から委嘱状が交付されました。

本多コーチは委嘱式で、「人口増につながるよう、地元の方たちと一緒に嬉野の魅力発信を行っていききたい」とあいさつされました。

デフサッカー男子日本代表が 嬉野で合宿を行いました

1月7～9日、みゆき球技場でデフサッカー男子日本代表が強化合宿を行いました。デフサッカーとは、聴覚障がい者が行うサッカーで、手話等でコミュニケーションを取りながらプレーをされます。8日には佐賀大学と練習試合を行い、音のない世界でプレーされているとは思えないパスワークで、レベルの高いサッカーを展開されていました。また、練習試合の後、市内のサッカー少年たちと交流を行い、手話を教えてもらったり、試合をして盛り上がりました。言葉がなくてもしっかりとコミュニケーションを取ることができ、笑顔いっぱいの交流となりました。



特集

ゆつたらNEWS

カレンダー

健康

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば



SNS フォローキャンペーン第3弾！

問い合わせ 嬉野庁舎 国スポ・全障スポ推進室 ☎0954-27-7083

「SAGA2024国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会」のSNS(Twitter または Instagram) アカウントをフォローし「リツイート」または「いいね」していただいた方の中から、抽選でそれぞれ10名（合計20名）様に SAGA2024オリジナルグッズ&嬉野温泉入浴セットをプレゼントいたします。応募期間は、令和5年2月1日(水)～2月28日(火)です。

詳しくは、「SAGA2024国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会」のSNS をご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております！



◎国スポ…国民スポーツ大会 ◎全障スポ…全国障害者スポーツ大会

SAGA2024 国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会事務局

〒843-0301

嬉野市嬉野町大字下宿乙 1185 番地
(SAGA2024推進課内)

TEL : 0954-27-7083

FAX : 0954-27-7084

MAIL : saga2024@city.ureshino.lg.jp



実行委員会ホームページ



実行委員会 Twitter



実行委員会 Instagram


SAGA 2024 国 スポ 全障 スポ
新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。


広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

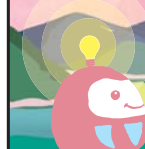
司法書士 深村 頌子（佐賀県司法書士会所属）

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

広告

SAISHOEN
SHIOTA, URESHINO
SINCE 1928

この先を、
照らし続ける。

社会福祉法人
済昭園



短歌

- おぼろにてスマホも興なき吾がくらし郵便出しは歩いているよ 杉野マツヨ
- 向つ山に入日あたりて清かなり令和四年も黙して暮るる 森 四朗
- 元旦会聖人像に手を合わせ心洗はる年の始まり 光武 靖子
- 祖父なるや肩貸し坂を上りゆく墓参の花を持つ若者が 淵 幸代
- 八度目の卯年迎ふる過ぎゆきし三万五千余の日々愛ほしむ 尾形 敏子
- エアコンが利かぬと雪夜シート張る頼もし唄百歳間近 永田 蓮代
- 衣食住の足るを目ざして来たりしに分断格差の世を如何にせん 中島明代士
- 南天の赤白の実がふさふさと難を転じて福を呼ぶごと 森田 弘子
- 今年また三十余年の新年に羽根つくことなく羽子板飾る 中村 展子
- 横浜の大工の友と話す夫俺んちもさありフォームやつてさあ 中野 浩子

俳句

- 般若会に集う男女の白マスク 恒 善
- 松とれし身軽き仲間初句会 弘 親
- 初風に卯のごと跳ねし箱根道 明 代
- ご住持の声に和するや初説経 靖 堂
- 冬深し山の出水は暖かし 正 則
- 風吹きて枝先の薔冬深し さは よ
- 降る雪に洗い洗われ山清し 映 る
- 一杯の熱きほうじ茶冬深し ひとり
- 日脚伸ぶ愛犬散歩二廻り 映 る
- 冬寒し朝もや深き里の川 ひとり

川柳

- 立春で運氣変わるか運試し 祝 じいじ
- なごり雪歌流れてる春間近 飯田 和道
- 子や孫が祝ってくれた傘寿かな 爺 盛
- 百歳に飛んで跳ねでる兎年 清 盛

特集

ゆっくらNEWS

カレンダー

健康

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば



京都四条月岡サヨの板前茶屋
柏井 壽 著／講談社
幕末の京都、一人で板前茶屋を切り盛りする月岡サヨ。幕末明治に名を馳せたお客に、幸運で手に入れたレシピ本「豆腐百珍」からとっておきの豆腐料理を披露するが、お客の最後の一言は意外に手厳しく…。



身近な素材でつくるかんたん養生酒
植木 もも子 著／PHP 研究所
果実、野菜、漢方食材などを漬け込んだお酒「養生酒」で不調知らずの体に！身近な養生素材、素材や保存容器の選び方・取り扱い方を解説し、養生酒レシピ30種と、養生酒を使った料理やスイーツのレシピ4種を紹介しつゝ。



嬉野市立図書館からの

お知らせ おすすめの本

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130



葉と嘘の季節
米澤 穂信 著／集英社
高校で図書委員をつとめる次郎と詩門。ある日、図書室の返却本の中に、押し花の葉を見つける。それは猛毒のトリカブトで、校舎裏で栽培されているのも発見され…。



かぼちゃスープのおふろ
柴田 ケイコ 作／小学館
ある寒い日。くまさん、アルパカさん、ねこさんが森で見つけたのは、大きなかぼちゃスープのおふろ。「ご自由にお入りください。ただし中のスープは絶対に飲まないように」と説明が書いてあるのですが…。

南洋のエリアル

中路 啓太 著／中央公論新社

福岡・九州の災害地名

池田 善朗 著／忘羊社

秋麗

今野 敏 著／角川春樹事務所

野鳥のレストラン

森下 英美子 文・新開 孝 写真／少年写真新聞社 児童書

《休館日案内》2月6(月)・13(月)・16(木)・20(月)・24(金)・27(月)

おはなし会のご案内

- ・嬉野図書館（おはなしどんどん）
毎週土曜日 10：30～11：00
- ・塩田図書館（おはなしひろば）
第2・4土曜日 11：00～11：30



携帯版ホームページ QR コード
により簡単にアクセスできるよう
になりました



※おはなし会は新型コロナウイルス感染状況によって中止となる場合があります。図書館、ホームページ等でご確認下さい。

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp/toshokan.html>)

URESHINO まちかどかわら版

12/1
(木)

樹木の苗木を 寄贈いただきました

佐賀トヨペット株式会社様から12月1日、サクラとハナミズキの苗木を寄贈いただきました。

これは約半世紀前から環境保全を目的として取り組む「ふれあいグリーンキャンペーン」と呼ばれるもので、県内の自治体に毎年樹木の苗木を贈呈されています。

同社の内田代表取締役は、「開業したばかりの嬉野温泉駅周辺に植樹してもらえることは大変光栄なことで、嬉野の素晴らしさが全国・世界に伝播する

ことを願っている。」と述べられました。

苗木は、嬉野温泉駅や塩田川、花みずき公園周辺に植樹する予定で、春には綺麗な花が街を彩り、見る人を楽しませてくれそうです。



11/10
(木)

令和4年度 文部科学大臣表彰受賞

森医院（嬉野町）の森茂樹院長が、学校医として長年にわたり生徒の心身の健康増進のために尽力し、学校保健の普及向上に大きく貢献されたとして、令和4年度文部科学大臣表彰を受賞されました。

今後のさらなるご活躍を祈念いたします。この度は受賞誠にありがとうございました。



12/26
(月)

“社会を明るくする運動” 作文コンテスト入賞

第72回“社会を明るくする運動”作文コンテストの小学生の部で、五町田小学校6年 小佐々愛菜さんが優秀賞を受賞し、12月26日に佐賀市で開催された表彰式に出席しました。

また、中学生の部でも、嬉野中学校3年 中山蒼衣さん、大野原中学校3年 峯汰一さんがそれぞれ優秀賞を受賞しました。

このほか、五町田小学校は、多数の作品を応募したとして、佐賀県推進委員会事務局長・佐賀保護観察所長感謝状の贈呈を受けており、子どもたちが犯罪・非行のない地域社会づくりについて考えるきっかけになりました。



12/24
(土)

うれしの まるくで 初めてのクリスマス！

前日に降った雪が残る12月24日、駅前でクリスマスマーケット「うれしのホワイトマルシェ」が開かれました。

訪れた人たちは、温かいグルメやドリンク、スイーツを楽しみ、うれしの まるくでのクリスマスを満喫。また、観光交流施設まるくアイズ内では、サンタクロースやトナカイの帽子を作るワークショップが開かれ、子どもたちは思い思いに絵を描き、デコレーションを楽しんでいました。



特集

ゆつたらNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

URESHINO まちかどかわら版

特集

ゆつぽろNEWS

カレンダー

健康

文化スポーツ

かわら版

市民のひろば

1/5 (木) プロ野球自主トレ参加選手 表敬訪問

1月5日～1月11日に嬉野市で自主トレを実施したプロ野球選手4名が、1月5日に市長を表敬訪問し、「今シーズンに向け、嬉野から体を仕上げていきたい」などと抱負を語りました。

期間中は、プロのトレーニング姿を間近で見られる貴重な機会とあって、多くの野球ファンがみゆき球場を訪れていました。

選手の皆さんの今シーズンのご活躍をお祈り申し上げます！

〈自主トレ参加選手〉※写真上段右から

周東 佑京選手
(福岡ソフトバンクホークス)
松原 聖弥選手
(読売ジャイアンツ)
川原田純平選手
(福岡ソフトバンクホークス)
廣岡 大志選手
(読売ジャイアンツ)



1/5 (木) さが2022セーフティドライブコンテスト 「高齢者の部 第1位」獲得報告

塩田町老人クラブ連合会の一部メンバーが「さが2022セーフティドライブコンテスト」で第1位の成績を収め、1月5日に市長を表敬訪問されました。「さが2022セーフティドライブコンテスト」は、最新技術を用いて「安全運転の見える化」を図り、安全運転意識を高め、交通事故ゼロを目指すコンテストで、佐賀県とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社が共催し、今年度より高齢者の部が新設されました。

メンバーの方達は、「高齢者の交通事故が絶えない中、コンテストに参加することで、より安全な運転を心がける良い機会となった」と話されていました。おめでとうございます。



1/17 (火) SAGA2024国スポ・全障スポ カウントダウンボード完成！

嬉野高校の生徒と市が共同で制作したSAGA2024国スポ・全障スポカウントダウンボードが完成し、1月17日にお披露目式が行われました。

電気科の生徒がデジタル部分を、建築研究部の生徒がボード部分を制作し、細かいところまで手の込んだ仕上がりとなっています。

カウントダウンボードは、リバティとU-Spoに設置していますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。皆さんでSAGA2024国スポ・全障スポを盛り上げていきましょう！



1/8 (日) 令和5年嬉野市消防出初式

1月8日に嬉野市中央公園グラウンドにて、令和5年嬉野市消防出初式が開催されました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加団員の制限、式典内容の縮小を図っての実施となりました。

毎年のように発生する火災や大雨被害に対し、地域防災の要として市民の安全安心を守るべく、昼夜問わず活動する消防団員に寄せられる期待は、年々大きなものとなっています。

令和5年が嬉野市民にとって平穏で安心して暮らせる年となるよう、光武団長のもと、団員一同消防活動に邁進してまいります。



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます

女面浮立保存会の紹介

面浮立は、戦国時代に面や太鼓を着けた龍造寺軍が大分の太友軍を討ち破った伝説を元に勇壮に舞う踊りです。女面浮立は、その面浮立の所作を取り入れ、また神への感謝、平和への願いなど込めて乱舞する舞踊集団です。結成20年以上の歴史をもつグループです。一緒にやってみませんか。

活動は毎週 火曜日 8時～（場所；吉田公民館）

興味のある方は吉田公民館（0954-43-9304）へお電話ください。



嬉野温泉駅まつり

お知らせ

問い合わせ 嬉野温泉駅まつり事務局 ☎080-7497-9771

【日時】 2月11日(土) 10:00～16:00

【場所】 嬉野温泉駅前広場

※雨天決行、荒天中止

ミニトレイン「かもめ」がやってきます！
（※乗車無料）

他にも鉄道部品やD & S 列車グッズ販売など、鉄道に関する内容が盛りだくさん！

「うれしのあったかマルシェ」も同時開催します。



詳しくはこちらをご覧ください。
J R九州ニュースリリース

塩田地区地域コミュニティ『唐泉山登山』

12月6日(火)に塩田小3年生による唐泉山登山が行われました。大人はバテバテでしたが、子供たちはツエを上手に使いながら、上り下りも元気いっぱいでした。



地域コミュニティ通信

吉田地区地域コミュニティ

『ヨッシー号☆ご利用ください!』

ヨッシー号は、月曜日から金曜日まで吉田地区5コースを無料で運行しています。ドライバーも安全運転と笑顔を心掛けています。お気軽にご利用ください！



新しい「嬉野市史」を編さんしています

問い合わせ 嬉野市史編纂室（嬉野市歴史民俗資料館2階） ☎・FAX 0954-68-0171

市史を執筆する各分野の専門員が市内を調査しています。ご理解とご協力をお願いします



◆「天相日記」（個人所有／嬉野市歴史民俗資料館寄託）

重要伝統的建造物群保存地区に選定されている塩田津の商人江口平兵衛が、天保12年（1841）から安政5年（1858）までに記した日記です。はじめは東山の再興を依頼されて書き始めたものであり、次第に日記の形式になっていきました。家業のことだけでなく当時の藩のこと、異国船のことなどが書かれています。民衆の目線から見た当時の世相を知ることができる貴重な日記です。嬉野市の重要文化財に指定されています。



こんにちは!
消費生活相談員です!

意図せぬリボ払い 利用明細は必ず確認

相談事例

クレジットカードの請求が利用金額より少ないと思っていたが、明細はネットで見なければならなかった。カードが利用できなくなったので確認すると、申し込み時からリボ払いで、100万円近い残額があることが分かった。

アドバイス

- リボルビング払い（リボ払い）は、利用金額や利用件数にかかわらず、設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方、支払いが長期化し手数料がかさむなどの点に注意が必要です。
- 初期設定で支払い方法がリボ払いになっているカードや、リボ払い専用カードもあります。申し込み時には、よく確認しましょう。
- 利用明細は必ず確認してください。手数料の記載がある、利用額に比べ請求額が少ないなどの場合はリボ払いが考えられます。不審に感じたらすぐにカード会社に確認しましょう。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

令和5年2月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎担当地区	期 日	送迎担当地区
2月4日 土曜 2月13日 月曜 2月20日 月曜	西川内 皿屋 井手川内 今寺 内野内野山 温泉4区	2月1日 水曜 2月8日 水曜 2月16日 木曜 2月24日 金曜	春日 上吉田 下野 上岩屋 下岩屋全区
2月6日 月曜 2月14日 火曜 2月21日 火曜	大野原 三坂 式浪	2月2日 木曜 2月9日 木曜 2月17日 金曜 2月27日 月曜	峰川原 両岩 湯野田 丹生川 俵坂
2月7日 火曜 2月15日 水曜 2月22日 水曜	西吉田 真上吉田 上不動 大舟 中不動 下不動	2月3日 金曜 2月10日 金曜 2月18日 土曜 2月28日 火曜	東吉田 納戸料 下吉田 下宿

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

青年部通信

12月定例会を開催しました

12月定例会は、嬉野市 Impulse 部員&家族交流会を行いました。家族の皆さんに感謝し、楽しんでいただく機会となったのはもちろん、今回は、コロナの影響によりこれまでなかなか交流できなかった部員同士の交流も行うことができました。

今後も様々な活動に活発に取り組んでまいります。



「合同企業説明会 in Saga」を開催します！

お知らせ

問い合わせ 佐賀労働局委託 若年者地域連携事業 副島・江頭
☎0952-27-6120

地元佐賀県での就職を希望される方々が、採用担当者から直接いろいろな話を聞くことが出来る、対面式の合同企業説明会を開催します！

＜概要＞

【日 時】 令和5年3月2日(木)
13:30~16:00 (12:00~15:00受付)

【場 所】 ホテルグランデはがくれ
(佐賀市天神2丁目1-36)

【参 加 料】 無料

【対 象 者】

- ・今年3月に大学等を卒業予定の学生
- ・既卒3年以内、概ね44歳以下の求職者
- ・来年3月に大学等を卒業予定の学生

【出展企業】

佐賀県内に本社または事業所があり、ハローワーク求人(県内就業地・正社員)を申し込んでいる企業55社(予定)
最新情報はHPをご覧ください

【お申込方法】

若年者地域連携事業のホームページからお申込ください

URL: <https://renkei-saga.hp.peraichi.com/>
※事前予約優先(当日参加も可能)





市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。
お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して
下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス joho@city.ureshino.lg.jp
QRコード

※ 個人情報とは適正に管理し本業務のみで使用します。
※ 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。
ご了承ください。



問い合わせ
塩田庁舎 広報・広聴課
☎0954-66-9115

ありた なおまさ
有田 直正くん(5歳)
H30.2.12

5歳のお誕生日おめでとう!
4月から年長さん。
この1年、たくさん遊んで楽しんでね。

3月・4月生まれのお子様を募集します!!
お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載して
みませんか?

3月生まれのお子様: 2月5日メ切
4月生まれのお子様: 3月5日メ切

い て たいせい
井手 大晴くん(6歳)
H29.2.15

3兄弟がとっても仲良しなのは
義理と人情溢れる大晴くんのおかげ♡
小学生になったら今までより
忙しくなると思うけど、
それでも飯一杯遊ぼうね!!!

こもり いち か
籠 一花ちゃん(5歳)
H30.2.4

5歳のお誕生日おめでとう!
いっちゃんのダンスが大好き♡
これからも素敵な踊りを見せてね♪

たての どう や
立野 冬弥くん(4歳)
H31.2.13

お誕生日おめでとう
これからも元気いっぱい
すくすく育ってね♡

つちもち かな と
土持 奏登くん(3歳)
R2.2.22

お誕生日おめでとう!
指しゃぶりはまだまだ
やめられそうにないけど、
カナトのペースで元気に
大きくなっていてね!大好きだよ!

なかばやしげん し りょう
中林 玄志郎くん(2歳)
R3.2.24

お誕生日おめでとう♡
やんちゃ坊主の玄志郎
これからもたくましく
元気いっぱいの玄志郎でいてね。

の ぐち りん
野口 凛ちゃん(5歳)
H30.2.12

5歳のお誕生日おめでとう!
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう☆
これからも凛ちゃんらしく明るく元気に
大きくなってね^^

はしづめ に こ
橋爪 虹心ちゃん(1歳)
R4.2.22

我が家のプリンセスにこちゃん♡♡
1歳のお誕生日おめでとう♡
笑顔いっぱい、楽しく育っていきこう♡♡
愛してる♡♡♡

はままつ ひろ と
濱松 大智くん(1歳)
R4.2.21

1歳のお誕生日おめでとう!!
笑っても泣いても可愛いひろと君♡
これからはすくすく元気に育ってね♡

ふじ た じん
藤田 迅くん(3歳)
R2.2.11

お誕生日おめでとう!
やんちゃな迅の成長が楽しみだな～
これからも楽しく過ごそうね!

なち の はる か
瀬野 悠花ちゃん(2歳)
R3.2.20

2歳のお誕生日おめでとう♡♡
歌と踊りが大好きな悠花♡
これからも元気一杯
大きくなろうね!

ふるかわ あい り
古川 愛莉ちゃん(2歳)
R3.2.23

愛ちゃん2歳の誕生日おめでとう!
これからも可愛い笑顔
たくさん見せてね!

ふるかわ か い
古川 権巳くん(2歳)
R3.2.24

お誕生日おめでとう!
我が家の癒し担当の権巳くん。
最近は食欲旺盛でぶくぶくなってきた
権巳も愛おしいよ～!

まつもと なぎ さ
松本 風咲くん(4歳)
H31.2.26

4歳のお誕生日おめでとう!
みーちゃんと沢山遊んでこれからも
元気いっぱい大きくなってね♡
な～くん大好きだよ!

みね え ま
峰 瑛愛ちゃん(1歳)
R4.2.25

1歳のお誕生日おめでとう～♡
ニコニコスマイルで
癒しをありがとう!
たくさん思い出作ろうね!!♡

もり た きょうすけ
森田 恭丞くん(1歳)
R4.2.14

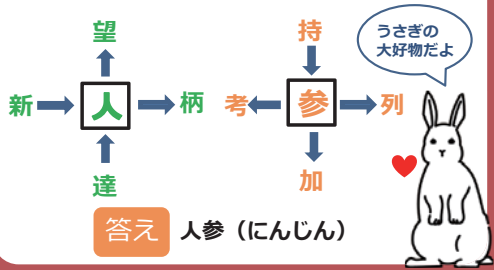
1歳の誕生日おめでとう!
家族で楽しい思い出
たくさんつくろうね。

大人から子どもまでみんなで考えよう

1月号のこたえ

2月号の問題

矢印にそって読むと4つの熟語になるように、
真ん中の□に漢字を一字当てはめてみよう!
その漢字を組み合わせてできる熟語はなんだ?



答え ○○○○

	嬉野市の人口 25,088人 前月比21人減 男性 / 11,818人 女性 / 13,270人	<table border="0"> <tr> <td>◎嬉野地区 …13,278人↓</td> <td>◎久間地区 ……3,258人↓</td> <td>◎全世帯 計9,997世帯</td> </tr> <tr> <td>◎五町田地区 …3,711人↓</td> <td>◎塩田地区 ……2,787人↓</td> <td>(前月比7世帯減)</td> </tr> <tr> <td>◎吉田地区 ……2,054人↓</td> <td></td> <td>令和4年12月31日現在 (住民基本台帳に基づく)</td> </tr> </table>	◎嬉野地区 …13,278人↓	◎久間地区 ……3,258人↓	◎全世帯 計9,997世帯	◎五町田地区 …3,711人↓	◎塩田地区 ……2,787人↓	(前月比7世帯減)	◎吉田地区 ……2,054人↓		令和4年12月31日現在 (住民基本台帳に基づく)
◎嬉野地区 …13,278人↓	◎久間地区 ……3,258人↓	◎全世帯 計9,997世帯									
◎五町田地区 …3,711人↓	◎塩田地区 ……2,787人↓	(前月比7世帯減)									
◎吉田地区 ……2,054人↓		令和4年12月31日現在 (住民基本台帳に基づく)									